

鏡野町有線テレビ番組表 2023 3月

3月
2023

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(2月27日～3月3日)	2週目(6日～10日)		3週目(13日～17日)	4週目(20日～24日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW	6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW
	09 おでかけじゃけん(後) 2月号	09 おでかけじゃけん(前) 3月号		09 おでかけじゃけん(前) 3月号	09 おでかけじゃけん(後) 3月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 どれいぶらんらん	35 ぐるぐる中四国・関西① NEW		35 お家で歌おう!語ろう NEW	35 おしえて～農家さん NEW
	50 いこう!やってみよう! 教室体験	50 文字放送		50 ふるさとの語り部 NEW	50 いこう!やってみよう! 教室体験
		55 テレビ〇〇教室#91			
7:00	00 とんと昔があっただけな NEW	00 あいラブせんりゅう NEW	7:00	00 西大寺会陽2023 NEW	00 文字放送 NEW
	15 恩原高原氷紋まつり	15 あいラブせんりゅう		10 テレビ〇〇教室#92 NEW	10 テレビ〇〇教室#92 NEW
	30 神主と学ぶ日本神話 NEW	30 あっちこっち岡山(前) NEW		15 まちぶら 3月号 NEW	15 まちぶら 3月号 NEW
	45 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! かがみの中央こども園ぞう2組	45 あっちこっち岡山(後) NEW		30 かがみのスポット! NEW	30 あっちこっち岡山(後) NEW
		3月号		45 ぐるぐる中四国・関西② NEW	45 あっちこっち岡山(後) NEW
					3月号

※21日(火)は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。
※5週目は裏面に記載しています。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(4日～5日)	2週目(11日～12日)		3週目(18日～19日)	4週目(25日～26日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん(後) 2月号	09 おでかけじゃけん(前) 3月号		09 おでかけじゃけん(前) 3月号	09 おでかけじゃけん(後) 3月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 どれいぶらんらん	35 ぐるぐる中四国・関西①	7:00	35 お家で歌おう!語ろう	35 おしえて～農家さん
	50 いこう!やってみよう! 教室体験	50 文字放送		50 ふるさとの語り部	50 いこう!やってみよう! 教室体験
		55 テレビ〇〇教室#91			
8:00	00 とんと昔があっただけな	00 あいラブせんりゅう	8:00	00 西大寺会陽2023	00 文字放送
	15 恩原高原氷紋まつり	15 あいラブせんりゅう		10 テレビ〇〇教室#92	10 テレビ〇〇教室#92
	30 神主と学ぶ日本神話	30 あっちこっち岡山(前)		15 まちぶら 3月号	15 まちぶら 3月号
	45 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! かがみの中央こども園ぞう2組	45 あっちこっち岡山(後)		30 かがみのスポット!	30 あっちこっち岡山(後)
		3月号		45 ぐるぐる中四国・関西②	45 あっちこっち岡山(後)
					3月号

◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。
※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

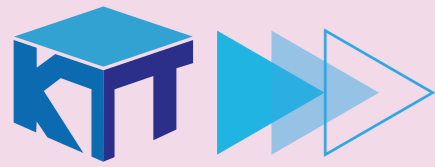
お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



[番組表]





おすすめ番組情報



認知症サポーター養成講座

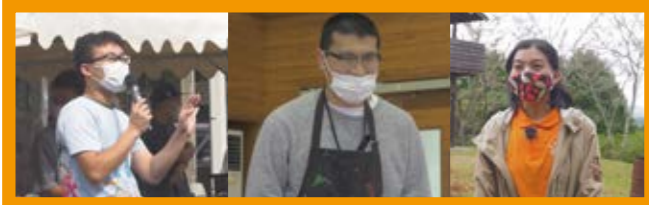
3月13日(月)～17日(金) 7:00/13:00/19:00
18日(土)～19日(日) 8:00/14:00



令和4年11月に中央公民館で開催された認知症サポーター養成講座の様子を録画放送します。「認知症になっても安心して暮らせるかがみのに」をテーマに、1時間に渡り、芳野病院 認知症サポート医 藤本先生の講演などをお届けします。

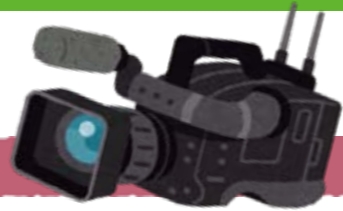
地域おこし協力隊 活動報告

3月30日(木)～4月2日(日)
初回放送時間 あさ7:30



地域おこし協力隊は、開発・販売・PR等の「地域協力活動」を行いながら、地域への定住・定着を図る取り組みです。現在、鏡野町で活動を行っている隊員が、テレビを通じて、令和4年度の活動報告をします。

取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

月～金曜日

※2時間の繰り返し

土～日曜日

※3時間の繰り返し

5週目(27日～31日)		5週目(4月1日～2日)	
0:00～6:00 文字放送		0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)3月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 お家で歌おう!語ろう 50 いこう!やってみよう! 教室体験	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)3月号 15 週間かがみの情報局 35 お家で歌おう!語ろう 50 いこう!やってみよう! 教室体験
7:00	00 ハピネスコーポレーション 15 おしえて～農家さん 30 カンパイカンパニー 45 ぐるぐる中四国・関西	7:00	00 ハピネスコーポレーション 15 おしえて～農家さん 30 カンパイカンパニー 45 ぐるぐる中四国・関西



※3月30日(木)から、午前7時30分に「地域おこし協力隊 活動報告」を放送します。

詳しい放送時間は リモコンの番組表ボタンで!!



鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すとご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを放送している場合があります。また、編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



キラぴよ

まめ知識♪#68



立春から春分の間に広い範囲で吹く強い風を春一番と呼ぶんだ。春の訪れを感じる風物詩だけど、急な突風で怪我や事故に遭わないように気をつけよう!