



1. しかく豆をゆで、湯切りする
2. 粗熱が取れたらヘタを切り落とし
食べやすい大きさに切る
3. 切った しかく豆と砂糖、ごま油
豆板醤、酢、ゴマを和えたら完成

しかく豆を使った
ナムルのレシピ！

