

鏡野町有線テレビ番組表 2017 11

11月
2017

月～木曜日 ※2時間ごとの繰り返し

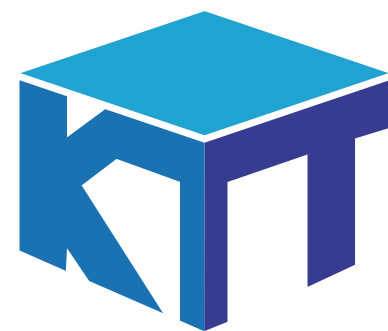
	1週目 (10月30日～11月2日)	2週目 (6～9日)		3週目 (13～16日)	4週目 (20～23日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW 09 おでかけじゃけん(後) 10月号 09 おでかけじゃけん(前) 11月号	6:00 かがみの健康づくり体操 NEW 09 おでかけじゃけん(前) 11月号 09 おでかけじゃけん(後) 11月号		00 かがみの健康づくり体操 NEW 09 おでかけじゃけん(前) 11月号 09 おでかけじゃけん(後) 11月号	00 かがみの健康づくり体操 NEW 09 おでかけじゃけん(前) 11月号 09 おでかけじゃけん(後) 11月号
	15 かがみの情報局 (毎日更新!)		15 かがみの情報局 (毎日更新!)		
	30 えほんのじかん NEW #42	30 かがみの元気計画! 45 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかささいよ!! (9月生まれ)		30 かがみの彩りキッチン NEW 11月号 40 テレビOO教室 #28 NEW 45 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかささいよ!! (9月生まれ) (10月生まれ) NEW	30 えほんのじかん NEW #42
7:00	00 かがみの彩りキッチン NEW 10月号 10 テレビOO教室 #27 15 楽農経営 NEW 10月号	7:00 サイエンスチャンネル ～文明のバトンの渡しかた⑤～		00 月刊!みまさか自慢 NEW 11月号	00 かがみの元気計画! 15 楽農経営 NEW 11月号
	30 あっちこっち岡山(前) NEW 11月号	30 あっちこっち岡山(後) NEW 11月号		30 あっちこっち岡山(前) NEW 11月号	30 あっちこっち岡山(後) NEW 11月号

※23日(木・祝)の
かがみの情報局はお休みです。

金～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目 (3～5日)	2週目 (10～12日)		3週目 (17～19日)	4週目 (24～26日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後) 10月号 09 おでかけじゃけん(前) 11月号	6:00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前) 11月号 09 おでかけじゃけん(後) 11月号		00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前) 11月号 09 おでかけじゃけん(後) 11月号	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前) 11月号 09 おでかけじゃけん(後) 11月号
	15 週間かがみの情報局 (毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局 (毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します		
7:00	30 えほんのじかん NEW #42	30 かがみの元気計画! 45 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかささいよ!! (9月生まれ)		30 かがみの彩りキッチン NEW 11月号 40 テレビOO教室 #28 NEW 45 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかささいよ!! (9月生まれ) (10月生まれ) NEW	30 えほんのじかん NEW #42
8:00	00 かがみの彩りキッチン NEW 10月号 10 テレビOO教室 #27 15 楽農経営 NEW 10月号	8:00 サイエンスチャンネル ～文明のバトンの渡しかた⑤～		00 月刊!みまさか自慢 NEW 11月号	00 かがみの元気計画! 15 楽農経営 NEW 11月号
	30 あっちこっち岡山(前) NEW 11月号	30 あっちこっち岡山(後) NEW 11月号		30 あっちこっち岡山(前) NEW 11月号	30 あっちこっち岡山(後) NEW 11月号

- ◆おしんは毎日ひる1:00から3話ずつ放送(月曜日更新)
 - ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
 - ◆NEWマークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



鏡野町 有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ
マスコットキャラクター
キラぴよ

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休暇、年末年始休暇を除く)



おすすめ番組情報



えほんのじかん #42

初回放送日 10月30日(月)
放送時間 あさ 6:30

「えほんのじかん」は、鏡野町立図書館のスタッフが、毎月かわいらしい絵本や人気の本などオススメの絵本の読み聞かせや生活に役立つ本を紹介する番組です。今月は「えいっ」「こんとあき」「さるじぞう」の3冊です。



かがみの元気計画 (秋)

初回放送日 11月7日(火)
放送時間 あさ 6:30

腰痛や関節痛などの痛みを和らげる方法や、風邪やインフルエンザなど、はやり病の予防方法などを鏡野病院の医師に教えてもらう番組です。正しい病気の知識を学んで、健康な毎を送りましょう!



かがみの彩リキッチン ～美と健康は日々の食事から～ 11月号

初回放送日 11月13日(月)
放送時間 あさ 6:30

野菜ソムリエで薬膳インストラクターの篠原奈緒先生に旬の食材を使った健康レシピを教えてください。11月は「春菊」を使った【春菊と厚揚げのサラダ】と「長芋」を使った【帆立と長芋のステーキ】を作ります。

おおきゅ～なあれ♪ 元気であってつかあさいよ!!

初回放送日 11月13日(月)
(9月生まれ) 放送時間 あさ 6:45
(10月生まれ) あさ 8:45

町内の小さな子供たちから、おじいちゃん・おばあちゃんまで一人ひとりの「生まれた日のこと」、これまでの「気持ち」や「できごと」「思い出」を紹介する番組です。今回は、「芳野こども園」の年長さんと大町老人クラブの新免義基さん、そして、100歳を迎えた石原 恵さんをご紹介します。



番組表変更のお知らせ

10月から番組表が新しくなりました。新しく番組が増え、今まで放送していた番組の放送時間が変わったものもあります。詳しくは裏面の「鏡野町有線テレビ番組表」をご確認ください。



全297話 連続テレビ小説 おしん

放送日時 毎日 ひる1:00

原作・脚本 橋田壽賀子のNHK連続テレビ小説「おしん」を放送しています。懐かしい感動の名作をぜひご覧ください。※1話15分を3話連続で放送します。

11月放送予定

10月30日(月)～11月5日(日)
・241～243話
6日(月)～12日(日)
・244～246話
13日(月)～19日(日)
・247～249話
20日(月)～26日(日)
・250～252話



みんなは「もみじ」と「かえで」のちがいで知ってる？ももとは、秋に葉っぱの色が変わる木のことを「もみじ」と呼んでいたんだって！
だんだん紅葉のきれいな木に対して「もみじ」の名前がつかわれるようになったらしい。だから、「もみじ」という種るいの木はないんだって！
「かえで」がきれいに紅葉するから、「もみじ」＝「かえで」になっていったといわれているよ。