

鏡野町有線テレビ番組表 2017 10

10月
2017

月～木曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(2~5日)	2週目(9~12日)		3週目(16~19日)	4週目(23~26日)
	0:00~6:00 文字放送			0:00~6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW 09 おでかけじゃけん(後)9月号 09 おでかけじゃけん(前)10月号	00 かがみの健康づくり体操 NEW 09 おでかけじゃけん(前)10月号 09 おでかけじゃけん(後)10月号	6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW 09 おでかけじゃけん(前)10月号 09 おでかけじゃけん(後)10月号	00 かがみの健康づくり体操 NEW 09 おでかけじゃけん(前)10月号 09 おでかけじゃけん(後)10月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)			15 かがみの情報局(毎日更新!)	
	30 えほんのじかん #41 NEW	30 ぶらっとかがみの(秋) NEW 45 おおきゅ〜なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (8月生まれ)		30 かがみの彩りキッチン 10月号 NEW 40 テレビOO教室 #27 NEW 45 おおきゅ〜なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (9月生まれ)	30 えほんのじかん #41
7:00	00 文字放送 10 テレビOO教室 #26 15 楽農経営 9月号	00 人形劇 てくてく	7:00	00 月刊!みまさか自慢 10月号 NEW	00 ぶらっとかがみの(秋)
	30 あっちこっち岡山(前) 10月号 NEW	30 あっちこっち岡山(後) 10月号 NEW		15 楽農経営 10月号 NEW	15 楽農経営 10月号 NEW
	30 あっちこっち岡山(前) 10月号	30 あっちこっち岡山(後) 10月号		30 あっちこっち岡山(前) 10月号	30 あっちこっち岡山(後) 10月号

※9日(月・祝)の
かがみの情報局はお休みです。

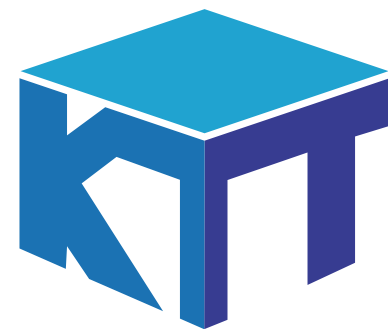
金～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(6~8日)	2週目(13~15日)		3週目(20~22日)	4週目(27~29日)
	0:00~6:00 文字放送			0:00~6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)9月号 09 おでかけじゃけん(前)10月号	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)10月号 09 おでかけじゃけん(後)10月号	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)10月号 09 おでかけじゃけん(後)10月号	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)10月号 09 おでかけじゃけん(後)10月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します			15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	
7:00	30 えほんのじかん #41	30 ぶらっとかがみの(秋) 45 おおきゅ〜なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (8月生まれ)	7:00	30 かがみの彩りキッチン 10月号 40 テレビOO教室 #27 45 おおきゅ〜なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (9月生まれ)	30 えほんのじかん #41
8:00	00 文字放送 10 テレビOO教室 #26 15 楽農経営 9月号	00 人形劇 てくてく	8:00	00 月刊!みまさか自慢 10月号	00 ぶらっとかがみの(秋)
	30 あっちこっち岡山(前) 10月号	30 あっちこっち岡山(後) 10月号		15 楽農経営 10月号	15 楽農経営 10月号
	30 あっちこっち岡山(前) 10月号	30 あっちこっち岡山(後) 10月号		30 あっちこっち岡山(前) 10月号	30 あっちこっち岡山(後) 10月号

- ◆おしんは毎日ひる1:00から3話ずつ放送(月曜日更新)
 - ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
 - ◆NEW マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休暇、年末年始休暇を除く)



鏡野町 有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ
マスコットキャラクター
キラぴよ



おすすめ番組情報



えほんのじかん #41

「えほんのじかん」は、鏡野町立図書館のスタッフが、毎月かわいらしい絵本や人気の本などオススメの絵本の読み聞かせや生活に役立つ本を紹介する番組です。今月は「ねえ、してる?」「よくばりすぎたねこ」「うろこだま」の3冊です。

初回放送日 10月2日(月)

放送時間 あさ 6:30



ぶらっとかがみの(秋)

ぶらっと町内へ出かけていき、地域の魅力をたずねて回る番組です。四季の変化を感じながら、各地域への親しみを深め、知られざる魅力をお届けします。10月は奥津地域へ素敵な出会いを求めてぶらっとお出かけ!

初回放送日 10月9日(月)

放送時間 あさ 6:30



月刊!みまさか自慢 10月号

岡山県北ケーブルテレビ5局の共同制作番組です。それぞれの地域にある自慢の話題、イベントなどを各局のリポーターが持ち寄って紹介します。県北エリアの情報が満載ですのでぜひご覧ください。

初回放送日 10月16日(月)

放送時間 あさ 7:00

おおきゅ〜なあれ♪ 元気であってつかあさいよ!! (9月生まれ)

町内の小さな子供たちから、おじいちゃん・おばあちゃんまで一人ひとりの「生まれた日のこと」、これまでの「気持ち」や「できごと」「思い出」を紹介する番組です。今回は、「かがみの中央こども園」「香南保育園」「鶴喜保育園」「上齋原幼稚園」の年長さんと大町老人クラブの新免義基さんをご紹介します。

初回放送日 10月16日(月)

放送時間 あさ 6:45



新番組 かがみの彩リキッチン ～美と健康は日々の食事から～

初回放送日 10月16日(月)

放送時間 あさ 6:30

野菜ソムリエで薬膳インストラクターの篠原奈緒先生に旬の食材をつかった健康レシピを教えてください。10月は「さつまいも」を使った【さつまいもと林檎のロースト バルサミコソース】と「ほうれんそう」を使った【美肌薬膳ポークソテー】を作ります。

番組で紹介したレシピは初回放送後、鏡野町有線テレビのHPIに掲載予定です。ぜひ、挑戦して薬膳レシピで“美”と“健康”を手に入れましょう♪

番組表変更のお知らせ

10月から番組表が新しくなりました。新しく番組が増え、今まで放送していた番組の放送時間が変わったものもあります。詳しくは裏面の「鏡野町有線テレビ番組表」をご確認ください。

全297話 連続テレビ小説 おしん

放送日時 毎日 ひる1:00

原作・脚本 橋田壽賀子のNHK連続テレビ小説「おしん」を放送しています。懐かしい感動の名作をぜひご覧ください。※1話15分を3話連続で放送します。

10月放送予定

2日(月)～8日(日)
・229～231話

9日(月)～15日(日)
・232～234話

16日(月)～22日(日)
・235～237話

23日(月)～29日(日)
・238～240話



キラぴよ まめ知識♪#7

ハロウィンは、日本でいう「お盆」のようなものなんだって! 外国では、なくなった家族と一緒に“あくま”や“まじょ”も来ると言われていて、そんな“わるいもの”から自分を守るためにおばけのかっこうをしたのがはじまりとされているよ。みんなは今年どんなおばけになるのかな?

