

鏡野町有線テレビ番組表 2021 8月

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(2日～6日)	2週目(9日～13日)		3週目(16日～20日)	4週目(23日～27日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 やるばい!おおむら元気体操 NEW 09 おでかけじゃけん(後)7月号 09おでかけじゃけん(前)8月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 I♡カラオケ 50 いこう!やってみよう! 教室体験	00 やるばい!おおむら元気体操 NEW 09 おでかけじゃけん(前)8月号 09おでかけじゃけん(後)8月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! 芳野こども園ばら1組 35 かがみの元気計画! 50 趣味の時間 NEW 55 テレビ〇〇教室#72	6:00	00 やるばい!おおむら元気体操 NEW 09 おでかけじゃけん(前)8月号 09おでかけじゃけん(後)8月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 どらいぶランラン NEW 50 みんなのとしょかん NEW	00 やるばい!おおむら元気体操 NEW 09 おでかけじゃけん(後)8月号 09おでかけじゃけん(前)8月号 15 かがみの元気計画! NEW 50 いこう!やってみよう! NEW 教室体験
7:00	00 あいラブせんりゅう NEW 30 神主と学ぶ日本神話 NEW 45 ぐるぐる中四国・関西① NEW	00 まちぶら8月号 NEW 15 とんと昔があつたけな NEW 30 あっちこっち岡山(前)8月号 NEW	7:00	00 月刊みまさか自慢8月号 NEW 30 まちぶら8月号 NEW 45 神主と学ぶ日本神話 NEW	00 趣味の時間 NEW 05 美作人物語 NEW 10 テレビ〇〇教室#73 NEW 15 どらいぶランラン NEW 30 あっちこっち岡山(後)8月号 NEW

9日(月)は振替休日のため「かがみの情報局」はお休みです

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(7日～8日)	2週目(14日～15日)		3週目(21日～22日)	4週目(28日～29日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 やるばい!おおむら元気体操 09 おでかけじゃけん(後)7月号 09おでかけじゃけん(前)8月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	00 やるばい!おおむら元気体操 09 おでかけじゃけん(前)8月号 09おでかけじゃけん(後)8月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	6:00	00 やるばい!おおむら元気体操 09 おでかけじゃけん(前)8月号 09おでかけじゃけん(後)8月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	00 やるばい!おおむら元気体操 09 おでかけじゃけん(後)8月号 09おでかけじゃけん(前)8月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 I♡カラオケ 50 いこう!やってみよう! 教室体験	35 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! 芳野こども園ばら1組 50 趣味の時間 55 テレビ〇〇教室#72	7:00	35 どらいぶランラン 50 みんなのとしょかん	35 かがみの元気計画! 50 いこう!やってみよう! 教室体験
8:00	00 あいラブせんりゅう 30 神主と学ぶ日本神話 45 ぐるぐる中四国・関西①	00 まちぶら8月号 15 とんと昔があつたけな 30 あっちこっち岡山(前)8月号	8:00	00 月刊みまさか自慢8月号 30 まちぶら8月号 45 神主と学ぶ日本神話	00 趣味の時間 05 美作人物語 10 テレビ〇〇教室#73 15 どらいぶランラン 30 あっちこっち岡山(後)8月号

◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。

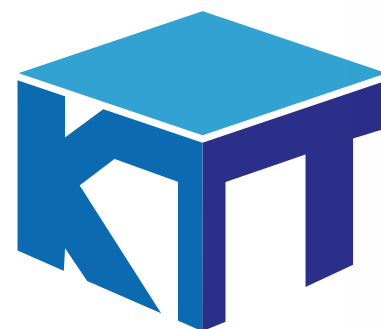
◆**NEW**マークのついていないものは再放送です。

※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

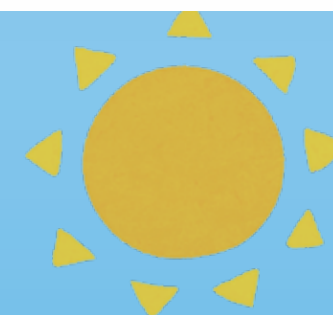
受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

8月
2021



鏡野町有線テレビ

[番組表]





おすすめ番組情報



趣味の時間

初回放送日 8月9日(月)
放送時間 あさ 6:50

趣味や特技を持っている人を講師に招き、教えていただく番組です。この番組をあなたの趣味を広げるきっかけにしてください。今回は「簡単 美容講座part3」です。



どらいぶランラン

初回放送日 8月16日(月)
放送時間 あさ 6:35

車窓からの風景と季節の音楽を、トークを交えてお届けします。ナビゲーターと一緒に、四季折々の鏡野町をドライブしましょう。今回は奥津地域を巡ります。



みんなのとしょかん

初回放送日 8月16日(月)
放送時間 あさ 6:50

鏡野町立図書館のおすすめ本の紹介や、貸し出しランキングを発表します。

月～金曜日

※2時間の繰り返し

土～日曜日

※3時間の繰り返し

5週目(30日～9月3日)		5週目(9月4日～5日)	
0:00～6:00 文字放送		0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 やるばい!おおむら元気体操 09 おでかけじゃけん(後)8月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 教室体験 45 かがみの元気計画!	6:00	00 やるばい!おおむら元気体操 09 おでかけじゃけん(後)8月号 15 週間かがみの情報局 35 教室体験 45 かがみの元気計画!
7:00	00 カンパイカンパニー 15 山の上の集落に行く 30 GREENable HIRUZEN ～未来は自然と共に～	8:00	00 カンパイカンパニー 15 山の上の集落に行く 30 GREENable HIRUZEN ～未来は自然と共に～



かがみの元気計画!

初回放送日 8月23日(月)
放送時間 あさ 6:35

腰痛や関節痛などの痛みを和らげる方法や、風邪やインフルエンザなど、はやり病の予防方法などを鏡野病院の医師がアドバイスします。正しい病気の知識を学んで、健康な毎日を送りましょう!



いこう!やってみよう!教室体験

初回放送日 8月23日(月)
放送時間 あさ 6:50

町内の各公民館などで行われている教室を紹介する番組です。大山リポーターが全力で教室を体験し、やりがいや魅力を伝えます。

取材にお伺いします!



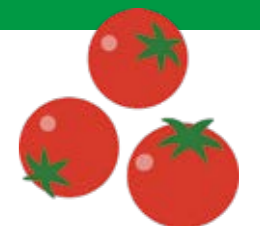
取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

キラぴよ

まめ知識♪#49



8月に旬を迎える野菜と言えばトマトだね。ビタミンAやビタミンCをたくさん含んで美肌効果があると言われていよ。トマトの酸味や香りは夏にピッタリだね。