

# 鏡野町有線テレビ番組表

6月  
2018

月～木曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(4日～7日)	2週目(11日～14日)		3週目(18日～21日)	4週目(25日～28日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(後)5月号 09 おでかけじゃけん(前)6月号	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)6月号 09 おでかけじゃけん(後)6月号	6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)6月号 09 おでかけじゃけん(後)6月号	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)6月号 09 おでかけじゃけん(後)6月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	30 おおきゅ～なあれ♪ 元気であってつかあさいよ!! (郷幼稚園)	30 教室体験		30 かがみの彩りキッチン 6月号 <b>NEW</b>	30 おおきゅ～なあれ♪ 元気であってつかあさいよ!! (香南保・奥津保・富保) <b>NEW</b>
	45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西	45 <b>NEW</b> 楽農経営 6月号		45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西	45 <b>NEW</b> 楽農経営 6月号
7:00	00 <b>NEW</b> サイエンスチャンネル	00 はたらく町内の星☆ <b>NEW</b>	7:00	00 <b>NEW</b> 月刊!みまさか自慢 6月号	00 教室体験 <b>NEW</b>
	15 輝け!ROOKIES	15 サイエンスチャンネル		10 テレビOO教室 #35 <b>NEW</b>	10 かがみの彩りキッチン 6月号 <b>NEW</b>
	30 <b>NEW</b> えほんのじかん #49	30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(前) 6月号		30 えほんのじかん #49	30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(後) 6月号



# 鏡野町有線テレビ

[番組表]

金～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(8日～10日)	2週目(15日～17日)		3週目(22日～24日)	4週目(29日～7月1日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)5月号 09 おでかけじゃけん(前)6月号	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)6月号 09 おでかけじゃけん(後)6月号	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)6月号 09 おでかけじゃけん(後)6月号	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)6月号 09 おでかけじゃけん(後)6月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	30 おおきゅ～なあれ♪ 元気であってつかあさいよ!! (郷幼稚園)	30 教室体験	7:00	30 かがみの彩りキッチン 6月号	30 おおきゅ～なあれ♪ 元気であってつかあさいよ!! (香南保・奥津保・富保)
	45 ぐるぐる中四国・関西	45 楽農経営 6月号		45 ぐるぐる中四国・関西	45 楽農経営 6月号
8:00	00 サイエンスチャンネル	00 はたらく町内の星☆	8:00	00 月刊!みまさか自慢 6月号	00 教室体験
	15 輝け!ROOKIES	15 サイエンスチャンネル		10 テレビOO教室 #35	10 かがみの彩りキッチン 6月号
	30 えほんのじかん #49	30 あっちこっち岡山(前) 6月号		30 えほんのじかん #49	30 あっちこっち岡山(後) 6月号

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆ **NEW** マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休暇、年末年始休暇を除く)





# おすすめ番組情報



## えほんのじかん #49

「えほんのじかん」は、鏡野町立図書館のスタッフが、毎月かわいらしい絵本の読み聞かせや、生活に役立つ本を紹介する番組です。今回は「はみがき、やーだよ!」と「くものすおやぶん ほとけのさばき」の2冊です。

初回放送日 6月4日(月)  
放送時間 あさ 7:30



## はたらく町内の星☆

町内の様々な分野で活躍する仕事人を紹介する番組です。今回は鏡野町小座にオープンしたBakery&Cafe パン・パパンの谷本尚子さんにスポットを当てます。

初回放送日 6月11日(月)  
放送時間 あさ 7:00



## かがみの彩リキッチン ～美と健康は日々の食事から～(6月号)

野菜ソムリエで薬膳インストラクターの篠原奈緒先生が旬の食材を使った健康レシピを紹介します。6月は「さやいんげん」を使った【さやいんげんとじゃがいものスパイス炒め】と「スズキ」を使った【スズキの海藻蒸し 2種のソース】を作ります。

初回放送日 6月18日(月)  
放送時間 あさ 6:30



## おおきゅ～なあれ♪ 元気であってつかあさいよ!!

町内の小さな子供たちからおじいちゃん・おばあちゃんまで明るくイキイキとした元気な姿を紹介する番組です。今回は香南保育園、奥津保育園、富保育園の年長さんをご紹介します。

初回放送日 6月25日(月)  
放送時間 あさ 6:30

## 6月定例 岡山県議会 よる 8:00から

### 放送日

6月 12日(火)	開会
18日(月)	代表質問
20日(水)	一般質問
25日(月)	
26日(火)	
27日(水)	一般質問(予備日)
28日(木)	
7月 4日(水)	閉会

## 鏡野町議会 6月会議 よる 7:00から

### 開催日の翌週末(金・土・日)

※議会の開催日程によっては、通常の放送日と異なる場合があります。詳しくはテレビの「番組表」ボタンでご確認ください。

## 取材にお伺いします!

地域の催しや楽しい発見、ペットの紹介など  
取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。

**鏡野町有線テレビ 0868-52-2213**

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休暇、年末年始休暇を除く)

## キラぴよ まめ知識♪#12



アジサイの花のように見える部分は「ガク」とよばれる葉っぱがへん化したものなんだよ! 根っこからの えいよう で「ガク」の色がちがうんだ。アジサイは青色のイメージだけれど 本当の色はピンク色なんだって。