

鏡野町有線テレビ番組表 2021 2月

2月
2021

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(1日～5日)	2週目(8日～12日)		3週目(15日～19日)	4週目(22日～26日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW 09 おでかけじゃけん(後)1月号 09おでかけじゃけん(前)2月号 15 かがみの情報局(毎日更新!)	00 かがみの健康づくり体操 NEW 09 おでかけじゃけん(前)2月号 09おでかけじゃけん(後)2月号 15 かがみの情報局(毎日更新!)	6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW 09 おでかけじゃけん(前)2月号 09おでかけじゃけん(後)2月号 15 かがみの情報局(毎日更新!)	00 かがみの健康づくり体操 NEW 09 おでかけじゃけん(前)2月号 09おでかけじゃけん(後)2月号 15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 ラブ I♡カラオケ 50 教室体験 布原輪投げ同好会	35 Happiness town NEW 50 趣味の時間 NEW 55 美作人物語		35 どんぶりランラン NEW 50 みんなのとしょかん NEW	35 かがみの元気計画! NEW 50 教室体験 NEW
7:00	00 あいらぶせんりゅう NEW 30 なんとむかしがあっただけな NEW 45 ぐるぐる中四国・関西① NEW	00 まちぶら2月号 NEW 15 山の上の集落を行く NEW 30 あっちこっち岡山(前)2月号 NEW	7:00	00 月刊みまさか自慢2月号 NEW 30 輝け!ROOKIES NEW 45 ぐるぐる中四国・関西② NEW	00 趣味の時間 NEW 05 美作人物語 NEW 10 テレビ〇〇教室#67 NEW 15 まちぶら2月号 30 あっちこっち岡山(後)2月号 NEW

※11日、23日は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(6日～7日)	2週目(13日～14日)		3週目(20日～21日)	4週目(27日～28日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)1月号 09おでかけじゃけん(前)2月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)2月号 09おでかけじゃけん(後)2月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)2月号 09おでかけじゃけん(後)2月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)2月号 09おでかけじゃけん(後)2月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 ラブ I♡カラオケ 50 教室体験 布原輪投げ同好会	35 Happiness town 50 趣味の時間 55 美作人物語	7:00	35 どんぶりランラン 50 みんなのとしょかん	35 かがみの元気計画! 50 教室体験
8:00	00 あいらぶせんりゅう 30 なんとむかしがあっただけな 45 ぐるぐる中四国・関西①	00 まちぶら2月号 15 山の上の集落を行く 30 あっちこっち岡山(前)2月号	8:00	00 月刊みまさか自慢2月号 30 輝け!ROOKIES 45 ぐるぐる中四国・関西②	00 趣味の時間 05 美作人物語 10 テレビ〇〇教室#67 15 まちぶら2月号 30 あっちこっち岡山(後)2月号

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



鏡野町有線テレビ

[番組表]

鏡野町有線テレビ
マスコットキャラクター
キラびよ





おすすめ番組情報



趣味の時間

初回放送日 2月8日(月)
放送時間 あさ 6:50

趣味や特技を持っている人を講師に招き、教えていただく番組です。この番組をあなたの趣味を広げるきっかけにしてください。今回は「第3回 俳句講座」です。



かがみの元気計画!

初回放送日 2月22日(月)
放送時間 あさ 6:35

腰痛や関節痛などの痛みを和らげる方法や、風邪やインフルエンザなど、はやり病の予防方法などを鏡野病院の医師がアドバイスします。正しい病気の知識を学んで、健康な毎日を送りましょう!



どらいぶランラン

初回放送日 2月15日(月)
放送時間 あさ 6:35

車窓からの風景と季節の音楽を、トークを交えてお届けします。ナビゲーターと一緒に、四季折々の鏡野町をドライブしましょう。今回は上齋原地域を巡ります。



いこう!やってみよう!教室体験

初回放送日 2月22日(月)
放送時間 あさ 6:50

町内の各公民館などで行われている教室を紹介する番組です。大山リポーターが全力で教室を体験し、やりがいや魅力を伝えます。



みんなのとしょかん

初回放送日 2月15(月)
放送時間 あさ 6:50

鏡野町立図書館のおすすめ本の紹介や行事のお知らせをします。貸し出しランキングの発表や毎月行っている「おたのしみ会」の様子をお伝えします。



テレビ〇〇教室

初回放送日 2月22(月)
放送時間 あさ 7:10

身の回りで知っている便利な情報を5分間にまとめてお届けします。日常生活の豆知識やIT関連など、初心者でも気軽にできる内容をお伝えします。

取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

キラぴよ まめ知識♪#43



節分のイワシは、魔除けや鬼除けの意味があることから、玄関や軒先に飾るのが良いと言われているよ。イワシやヒイラギを用意するのが難しい時は、折り紙で作ることも多いみたいだね。