

# 鏡野町有線テレビ番組表 2022 11月

11月  
2022

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(10月31日～11月4日)	2週目(7日～11日)		3週目(14日～18日)	4週目(21日～25日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>	6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>
	09 おでかけじゃけん(後) 10月号	09 おでかけじゃけん(前) 11月号		09 おでかけじゃけん(前) 11月号	09 おでかけじゃけん(後) 11月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 だらいぶらんらん	35 ぶらっとかがみの		35 おおきゅ～なあれ♪ <b>NEW</b> 元気で頑張ってつかあさいよ!! 奥津保育園	35 おおきゅ～なあれ♪ <b>NEW</b> 元気で頑張ってつかあさいよ!! 奥津保育園
	50 いこう!やってみよう! 教室体験	50 趣味の時間 <b>NEW</b>		50 ふるさとの語り部 <b>NEW</b>	50 いこう!やってみよう! 教室体験 <b>NEW</b>
		55 フレ!フレ!岡山湯郷Belle			
7:00	00 とんと昔があっただけな <b>NEW</b>	00 あいラブせんりゅう <b>NEW</b>	7:00	00 趣味の時間 <b>NEW</b>	00 趣味の時間 <b>NEW</b>
	15 おしえて～農家さん	15 あいラブせんりゅう		05 文字放送 <b>NEW</b>	05 文字放送 <b>NEW</b>
	30 神主と学ぶ日本神話 <b>NEW</b>	30 あっちこっち岡山(前) <b>NEW</b>		10 テレビ〇〇教室#88 <b>NEW</b>	10 テレビ〇〇教室#88 <b>NEW</b>
	45 ぐるぐる中四国・関西 <b>NEW</b>	45 あっちこっち岡山(前) 11月号		15 まちぶら11月号 <b>NEW</b>	15 まちぶら11月号 <b>NEW</b>
				30 かがみのスポット <b>NEW</b>	30 あっちこっち岡山(後) <b>NEW</b>
				45 ぐるぐる中四国・関西 <b>NEW</b>	45 あっちこっち岡山(後) 11月号

※3日(木)と23日(水)は、祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。  
※5週目は裏面に記載しています。

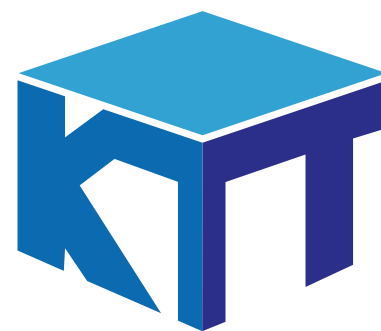
土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(5日～6日)	2週目(12日～13日)		3週目(19日～20日)	4週目(26日～27日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん(後) 10月号	09 おでかけじゃけん(前) 11月号		09 おでかけじゃけん(前) 11月号	09 おでかけじゃけん(後) 11月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 だらいぶらんらん	35 ぶらっとかがみの	7:00	35 お家で歌おう!語ろう	35 おおきゅ～なあれ♪ <b>NEW</b> 元気で頑張ってつかあさいよ!! 奥津保育園
	50 いこう!やってみよう! 教室体験	50 趣味の時間		50 ふるさとの語り部	50 いこう!やってみよう! 教室体験
		55 フレ!フレ!岡山湯郷Belle			
8:00	00 とんと昔があっただけな	00 あいラブせんりゅう	8:00	00 趣味の時間	00 趣味の時間
	15 おしえて～農家さん	15 あいラブせんりゅう		05 文字放送	05 文字放送
	30 神主と学ぶ日本神話	30 あっちこっち岡山(前) <b>NEW</b>		10 テレビ〇〇教室#88	10 テレビ〇〇教室#88
	45 ぐるぐる中四国・関西	45 あっちこっち岡山(前) 11月号		15 まちぶら11月号	15 まちぶら11月号
				30 かがみのスポット	30 あっちこっち岡山(後) <b>NEW</b>
				45 ぐるぐる中四国・関西	45 あっちこっち岡山(後) 11月号

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW**マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



# 鏡野町 有線テレビ

[番組表]

鏡野町有線テレビ  
マスコットキャラクター  
キラぴよ





# おすすめ番組情報



## 趣味の時間

趣味や特技を持っている人を講師に招き、教えていただく番組です。この番組をきっかけに趣味を広げるきっかけにつなげてみませんか。今回は、「簡単マジック講座②」です。

初回放送日 11月7日(月)  
放送時間 あさ6:50



## かがみのスポット!

施設のおすすめポイントやお知らせなどを伝える番組です。今回は奥津温泉 花美人の里、のとり温泉 天空の湯を紹介します。

初回放送日 11月14日(月)  
放送時間 あさ7:30



## おおきゅ〜なあれ♪ 元気でおってつかあさいよ!!

町内の小さな子供たちからおじいちゃん・おばあちゃんまで、明るくイキイキとした元気な姿を紹介する番組です。今回は「奥津保育園」の年長児を紹介します。

初回放送日 11月21日(月)  
放送時間 あさ6:35

月～金曜日 ※2時間の繰り返し 土～日曜日 ※3時間の繰り返し

5週目(28日～12月2日)		5週目(12月3日～4日)	
0:00～6:00 文字放送		0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)11月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 かがみのスポット! 50 いこう!やってみよう! 教室体験	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)11月号 15 週間かがみの情報局 35 かがみのスポット! 50 いこう!やってみよう! 教室体験
7:00	00 お家で歌おう!語ろう 15 お地藏ものがたり 30 美肌県島根へ行こう in奥出雲エリア 45 ふるさとの語り部	7:00	00 お家で歌おう!語ろう 15 お地藏ものがたり 30 美肌県島根へ行こう in奥出雲エリア 45 ふるさとの語り部
7:00	00 お家で歌おう!語ろう 15 お地藏ものがたり 30 美肌県島根へ行こう in奥出雲エリア 45 ふるさとの語り部	8:00	00 お家で歌おう!語ろう 15 お地藏ものがたり 30 美肌県島根へ行こう in奥出雲エリア 45 ふるさとの語り部



## 詳しい放送時間は リモコンの番組表ボタンで!!



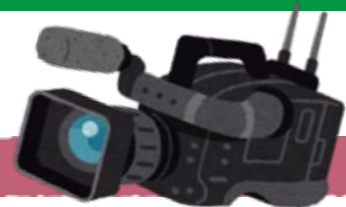
鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すとご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを放送している場合があります。また、編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



## 取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

## キラぴよ

まめ知識♪#64



11月7日は二十四節気の1つ「立冬」だよ。木枯らしや初雪の知らせを耳にするようになって、冬の準備を始める時期だよ。