

# 鏡野町有線テレビ番組表 2026 6月

6月  
2026

月～金曜日 ◆2時間ごとの繰り返し

|      | 1週目(1日～5日)   | 2週目(8日～12日)  |               | 3週目(15日～19日)   | 4週目(22日～26日)          |
|------|--|--|---------------|--|-----------------------|
| 6:00 | 0:00～6:00 文字放送<br>かがみの健康づくり体操 <span style="float: right;">NEW</span> |  | 6:00          | 0:00～6:00 文字放送<br>かがみの健康づくり体操 <span style="float: right;">NEW</span> |                       |
|      | 09 JAKEN まちなび! 5月号   | JAKEN まちなび! 6月号(前)                                 |               | 09 JAKEN まちなび! 6月号(前)  | JAKEN まちなび! 6月号(後)    |
|      | 15 かがみの情報局(毎日更新!)  |  |               | 15 かがみの情報局(毎日更新!)  |                       |
|      | 35 おしえて～農家さん <span style="float: right;">NEW</span>                  | 35 どれいぶらんらん <span style="float: right;">NEW</span> |               | 35 ハピネスコーポレーション  | 35 どれいぶらんらん           |
| 7:00 | 50 ストレッチで元気に!<br>放送時間 6:50 12:50 22:50 ※1                            |  | 7:00          | 50 いこう!やってみよう!<br>かがみのチャレンジ <span style="float: right;">NEW</span>   |                       |
|      | 00 住んでみんちやい かがみの   | 00 くだいだん 一怪談-2                                     |               | 00 住んでみんちやい かがみの   | 00 コスミのサイエンスTV        |
|      | 15 ハピネスコーポレーション  | 15 上齋原神社奉納<br>おんな相撲大会                              |               | 15 カンパイカンパニー <span style="float: right;">NEW</span>                  | 15 みんなの時間             |
|      | 30 てくてくまにわ <span style="float: right;">NEW</span>                    | 30 あっちこっち岡山(前)<br>6月号                              |               | 30 おおきゅ～なあれ♪<br>元気であつてつかあさいよ!!<br>郷幼稚園                               | 30 あっちこっち岡山(後)<br>6月号 |
|      | 45 ぐるぐる中四国・関西  |  | 45 ぐるぐる中四国・関西 |  | 45 ぐるぐる中四国・関西         |

※1「ストレッチで元気に!」は平日 6:50 12:50 22:50 週末 7:50 11:50に放送します。  
その他の時間は別の番組を放送します。

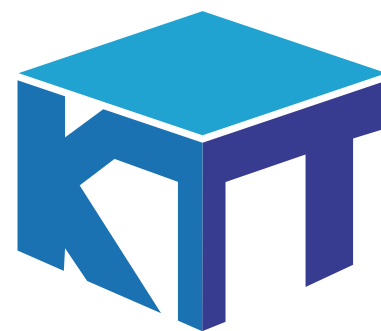
土～日曜日 ◆3時間ごとの繰り返し

|      | 1週目(6日～7日)                                | 2週目(13日～14日)                |      | 3週目(20日～21日)                              | 4週目(27日～28日)                |
|------|---|-----------------------------|------|---|-----------------------------|
| 6:00 | 0:00～6:00 文字放送<br>かがみの健康づくり体操             |                             | 6:00 | 0:00～6:00 文字放送<br>かがみの健康づくり体操             |                             |
|      | 09 JAKEN まちなび! 5月号                        | JAKEN まちなび! 6月号(前)          |      | 09 JAKEN まちなび! 6月号(前)                     | JAKEN まちなび! 6月号(後)          |
| 7:00 | 15 週間かがみの情報局(毎週更新!)<br>1週間のニュースをまとめて放送します |                             | 7:00 | 15 週間かがみの情報局(毎週更新!)<br>1週間のニュースをまとめて放送します |                             |
|      | 35 おしえて～農家さん                              | 35 どれいぶらんらん                 |      | 35 ハピネスコーポレーション                           | 35 どれいぶらんらん                 |
|      | 50 ストレッチで元気に!<br>放送時間 7:50 11:50 ※1       | 50 いこう!やってみよう!<br>かがみのチャレンジ |      | 50 みんなの時間                                 | 50 いこう!やってみよう!<br>かがみのチャレンジ |
| 8:00 | 00 住んでみんちやい かがみの                          |                             | 8:00 | 00 住んでみんちやい かがみの                          |                             |
|      | 15 ハピネスコーポレーション                           | 15 上齋原神社奉納<br>おんな相撲大会       |      | 15 カンパイカンパニー                              | 15 みんなの時間                   |
|      | 30 てくてくまにわ                                | 30 あっちこっち岡山(前)<br>6月号       |      | 30 おおきゅ～なあれ♪<br>元気であつてつかあさいよ!!<br>郷幼稚園    | 30 あっちこっち岡山(後)<br>6月号       |
|      | 45 ぐるぐる中四国・関西                             |                             |      | 45 ぐるぐる中四国・関西                             |                             |

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆ NEW マークのついていないものは再放送です。
- ◆編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



# 鏡野町 有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ  
マスコットキャラクター  
キラぴよ



# おすすめ番組情報



## おしえて～農家さん

初回放送日 6月1日(月)  
放送時間 あさ 6:35



野菜や果物の栽培方法や生産者の想いなどを紹介する番組です。  
今回は、塚谷地区で野菜栽培に取り組んでいる西中さんなどを紹介します。

## ストレッチで元気に!

初回放送日 6月1日(月)  
放送時間 平日 6:50 12:50 22:50  
週末 7:50 11:50



ヨガのインストラクターの資格を持つ前田リポーターが  
身体の調子を整えるストレッチを紹介します。  
今回は「背中」編をお届けします。

## どらいぶランラン

初回放送日 6月8日(月)  
放送時間 あさ 6:35



車の窓から見える景色を、季節の音楽に合わせて一緒に楽しみながらドライブしていく番組です。  
今回は鏡野町の天然記念物に指定されている「ウスイロヒョウモンモドキ」の生息域である  
上齋原を出発して、赤和瀬地区にある「いっぷく亭」までドライブします。

月～金曜日

※2時間の繰り返し

土～日曜日

※3時間の繰り返し

| 5週目(29日～7月3日)  |   | 5週目(7月4日～5日)   |  |
|----------------|---|----------------|--|
| 0:00～6:00 文字放送 |   | 0:00～6:00 文字放送 |  |
| 6:00           | 00 かがみの健康づくり体操<br>09 JAKEN まちなび! 6月号(後)<br>15 かがみの情報局(毎日更新!)<br>35 かがみの元気計画!<br>50 いこう!やってみよう!<br>かがみのチャレンジ | 6:00           | 00 かがみの健康づくり体操<br>09 JAKEN まちなび! 6月号(後)<br>15 週間かがみの情報局<br>35 かがみの元気計画!<br>50 いこう!やってみよう!<br>かがみのチャレンジ |
| 7:00           | 00 ふるさと うん・いい物語<br>15 地域の伝統を学ぶ<br>30 おおきゅ～なあれ♪<br>元気であつてつかあさいよ!!<br>郷幼稚園<br>45 コスミのサイエンスTV                  | 7:00           | 00 ふるさと うん・いい物語<br>15 地域の伝統を学ぶ<br>30 おおきゅ～なあれ♪<br>元気であつてつかあさいよ!!<br>郷幼稚園<br>45 コスミのサイエンスTV             |
| 7:00           | 00 かがみの健康づくり体操<br>09 JAKEN まちなび! 6月号(後)<br>15 週間かがみの情報局<br>35 かがみの元気計画!<br>50 いこう!やってみよう!<br>かがみのチャレンジ      | 8:00           | 00 ふるさと うん・いい物語<br>15 地域の伝統を学ぶ<br>30 おおきゅ～なあれ♪<br>元気であつてつかあさいよ!!<br>郷幼稚園<br>45 コスミのサイエンスTV             |

## 詳しい放送時間は リモコンの番組表ボタンで!!



鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、  
テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すと  
ご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって  
位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを  
放送している場合があります。  
また、編成の都合により放送予定を  
変更する場合があります。



## 取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。  
また、投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

## キラぴよ まめ知識♪#107



6月6日から28日まで、約18,000株のキスゲが咲き誇る  
「かがみのオープンガーデン2026」が恩原高原で開催されるよ。