

# 鏡野町有線テレビ番組表

2026  
5月

5月  
2026

## 月～金曜日 ◆2時間ごとの繰り返し

※1 5月4日と5日は祝日のため、5月6日は振替休日のため「かがみの情報局」はお休みです。

	1週目(4日～8日)	2週目(11日～15日)		3週目(18日～22日)	4週目(25日～29日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 JAKEN まちなび! 5月号	09 JAKEN まちなび! 5月号		09 JAKEN まちなび! 5月号	09 JAKEN まちなび! 5月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)※1	15 かがみの情報局(毎日更新!)※1		15 かがみの情報局(毎日更新!)※1	15 かがみの情報局(毎日更新!)※1
	35 <b>NEW</b> ハピネスコーポレーション	35 <b>NEW</b> いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ		35 <b>NEW</b> じよに一の生き物図鑑	35 <b>NEW</b> 新番組!! KYTリポート
	50 <b>NEW</b> ストレッチで元気に! 放送時間 6:50 12:50 22:50 ※2	50 <b>NEW</b> みんなの時間		50 <b>NEW</b> みんなの時間	50 <b>NEW</b> いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ
7:00	00 <b>NEW</b> 住んでみんちやい かがみの	00 <b>NEW</b> みまさか自慢	7:00	00 住んでみんちやい かがみの	00 ハピネスコーポレーション
	15 うん・いい物語	15 <b>NEW</b> みまさか自慢		15 <b>NEW</b> カンパイカンパニー	15 <b>NEW</b> コスミのサイエンスTV
	30 <b>NEW</b> くわいだん 一怪談	30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(前) 5月号		30 <b>NEW</b> おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! かがみの中央こども園 ぞう1組	30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(後) 5月号
	45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西	45 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(前) 5月号		45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西	45 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(後) 5月号

※2「ストレッチで元気に!」は平日 6:50 12:50 22:50 週末 7:50 11:50に放送します。その他の時間は別の番組を放送します。

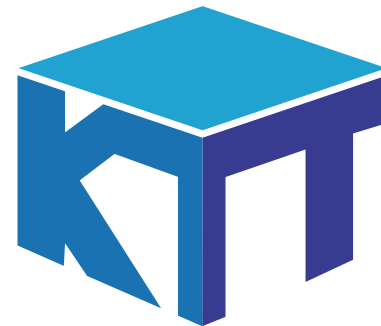
## 土～日曜日 ◆3時間ごとの繰り返し

	1週目(9日～10日)	2週目(16日～17日)		3週目(23日～24日)	4週目(30日～31日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 JAKEN まちなび! 5月号	09 JAKEN まちなび! 5月号		09 JAKEN まちなび! 5月号	09 JAKEN まちなび! 5月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 <b>NEW</b> ハピネスコーポレーション	35 <b>NEW</b> いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ	7:00	35 <b>NEW</b> じよに一の生き物図鑑	35 <b>NEW</b> 新番組!! KYTリポート
	50 <b>NEW</b> ストレッチで元気に! 放送時間 7:50 11:50 ※2	50 <b>NEW</b> みんなの時間		50 <b>NEW</b> みんなの時間	50 <b>NEW</b> いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ
8:00	00 住んでみんちやい かがみの	00 住んでみんちやい かがみの	8:00	00 住んでみんちやい かがみの	00 ハピネスコーポレーション
	15 うん・いい物語	15 <b>NEW</b> みまさか自慢		15 <b>NEW</b> カンパイカンパニー	15 <b>NEW</b> コスミのサイエンスTV
	30 <b>NEW</b> くわいだん 一怪談	30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(前) 5月号		30 <b>NEW</b> おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! かがみの中央こども園 ぞう1組	30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(後) 5月号
	45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西	45 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(前) 5月号		45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西	45 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(後) 5月号

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。
- ◆編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

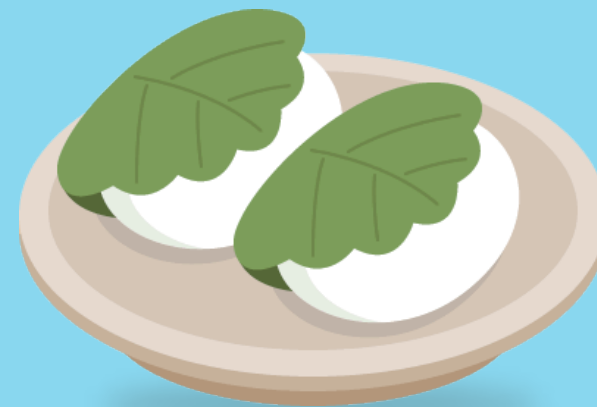
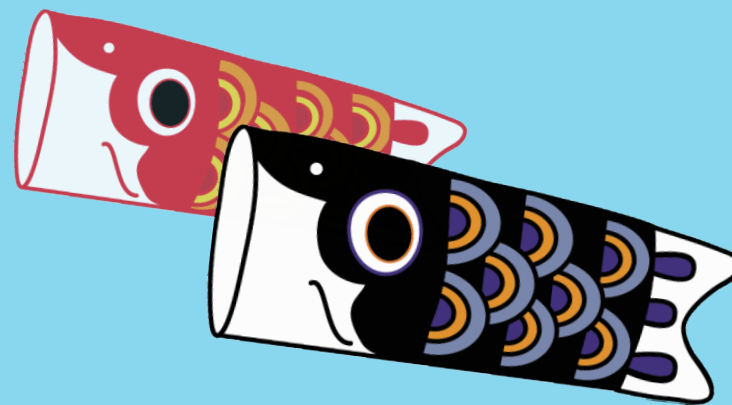
お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



# 鏡野町有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ  
マスコットキャラクター  
キラぴよ



# おすすめ番組情報



## ストレッチで元気に!



ヨガのインストラクターの資格を持つ前田リポーターが身体の調子を整えるストレッチを紹介します。今回は「腰痛改善」編をお届けします。

初回放送日 5月4日(月)  
放送時間 平日 6:50 12:50 22:50  
週末 7:50 11:50

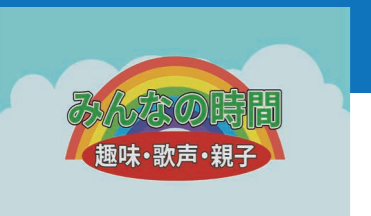
## 住んでみんちやい かがみの



鏡野町への移住者や地元出身者のリアルな声から町の魅力を再発見する番組です。今回は福岡県から3年前に地域おこし協力隊として鏡野町へ移住し、妖精の森ガラス美術館で働く永岡さんにお話を伺います。

初回放送日 5月4日(月)  
放送時間 あさ 7:00

## みんなの時間



町内の方の歌声や趣味、親子で楽しめることなどバラエティにとんだ内容をお届けします。今回は、歌声をお届けします。

初回放送日 5月11日(月)  
放送時間 あさ 6:50

## おおきゅ〜なあれ♪ 元気でおってつかあさいよ!!



町内の小さな子供たちからおじいちゃん・おばあちゃんまで明るくイキイキとした元気な姿を紹介する番組です。今回は「かがみの中央こども園 ぞう1組」の年長児を紹介します。

初回放送日 5月18日(月)  
放送時間 あさ 7:30

## 新番組!!

## KYTレポート



鏡野町の人物や行事、町の取り組みなどを深掘りする特集番組です。

初回放送日 5月25日(月)  
放送時間 あさ 6:35

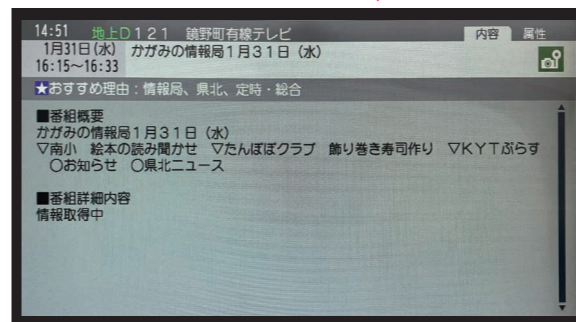
## 詳しい放送時間は リモコンの番組表ボタンで!!



鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すとご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを放送している場合があります。また、編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



## 取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。また、投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

## キラぴよ まめ知識♪#106



5月2日にリニューアルオープン1周年を迎えたみずの郷奥津湖ビジターセンターでは記念コンサートなど特別なイベントが開催されるよ。