

鏡野町有線テレビ番組表 2026 4月

4月
2026

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

※4月29日は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。

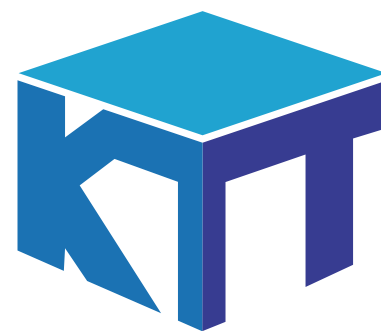
	1週目(6日～10日)	2週目(13日～17日)		3週目(20日～24日)	4週目(27日～5月1日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 新番組!! JAKEN まちなび! 4月号(前編) NEW 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 NEW ハピネスコーポレーション 50 NEW ストレッチで元気に! 放送時間 6:50 12:50 22:50 ※1	00 NEW かがみの健康づくり体操 09 NEW かがみの情報局(毎日更新!) 15 NEW だらいぶランラン 35 NEW みんなの時間	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 新番組!! JAKEN まちなび! 4月号(後編) NEW 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 新番組!! 住んでみんちやい かがみの 50 みんなの時間	00 NEW かがみの健康づくり体操 09 NEW かがみの情報局(毎日更新!) 15 NEW だらいぶランラン 35 NEW みんなの時間 50 NEW いこう! やってみよう! かがみのチャレンジ
7:00	00 新番組!! 住んでみんちやい かがみの 15 コスミのサイエンスTV 30 あの人の1日 45 NEW ぐるぐる中四国・関西①	00 NEW かがみの健幸トラベル 15 NEW ぶらっとかがみの 30 NEW あっちこっち岡山(前) 4月号	7:00	00 ハピネスコーポレーション 15 NEW だらいぶランラン 30 NEW ぶらっとかがみの 45 NEW ぐるぐる中四国・関西②	00 NEW だらいぶランラン 15 NEW くわいだん 怪談 30 NEW あっちこっち岡山(後) 4月号

※1「ストレッチで元気に!」は平日 6:50 12:50 22:50 週末 7:50 11:50に放送します。その他の時間は別の番組を放送します。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(11日～12日)	2週目(18日～19日)		3週目(25日～26日)	4週目(5月2日～3日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 新番組!! JAKEN まちなび! 4月号(前編) 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	00 かがみの健康づくり体操 09 新番組!! JAKEN まちなび! 4月号(後編) 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 新番組!! JAKEN まちなび! 4月号(後編) 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	00 かがみの健康づくり体操 09 新番組!! JAKEN まちなび! 4月号(後編) 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 ハピネスコーポレーション 50 ストレッチで元気に! 放送時間 7:50 11:50 ※1	35 NEW だらいぶランラン 50 NEW みんなの時間	7:00	35 新番組!! 住んでみんちやい かがみの 50 みんなの時間	35 NEW だらいぶランラン 50 NEW いこう! やってみよう! かがみのチャレンジ
8:00	00 新番組!! 住んでみんちやい かがみの 15 コスミのサイエンスTV 30 あの人の1日 45 NEW ぐるぐる中四国・関西①	00 NEW かがみの健幸トラベル 15 NEW ぶらっとかがみの 30 NEW あっちこっち岡山(前) 4月号	8:00	00 ハピネスコーポレーション 15 NEW だらいぶランラン 30 NEW ぶらっとかがみの 45 NEW ぐるぐる中四国・関西②	00 NEW だらいぶランラン 15 NEW くわいだん 怪談 30 NEW あっちこっち岡山(後) 4月号

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。
- ◆編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



鏡野町有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ
マスコットキャラクター
キラぴよ

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



おすすめ番組情報



新番組！！



JAKEN まちなび!

初回放送日 4月6日(月)
放送時間 あさ 6:09

県北情報誌「JAKEN」との共同制作でお届けする番組です。毎月の特集コーナーなど、JAKENの紙面をお伝えします。

新番組！！



住んでみんちやい かがみの

初回放送日 4月6日(月)
放送時間 あさ 7:00

鏡野町への移住者や地元出身者のリアルな声から町の魅力を再発見する新番組です。今回は円宗寺に住む御年100歳の寺岡豊子さんと娘の淑子さんにお話を伺います。



ストレッチで元気に!

初回放送日 4月6日(月)
放送時間 平日 6:50 12:50 22:50
週末 7:50 11:50

ヨガのインストラクターの資格を持つ前田リポーターが身体の調子を整えるストレッチを紹介します。今回は「姿勢改善編」をお届けします。

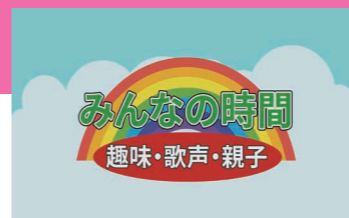
取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。また、投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



みんなの時間

初回放送日 4月13日(月)
放送時間 あさ 6:50

町内の方の歌声や趣味、親子で楽しめることなどバラエティにとんだ内容をお届けします。今回は、鏡野語りの会「かじか」の安藤さんが「茶の実」を語ります。



ぶらっとかがみの

初回放送日 4月13日(月)
放送時間 あさ 7:15

ぶらっと町内へ出かけていき、地域の魅力を訪ねて回る番組です。四季の変化を感じながら、各地域への親しみを深め、知られざる魅力をお届けします。4月は鏡野地域へ素敵な出会いを求めてぶらっと出かけ!

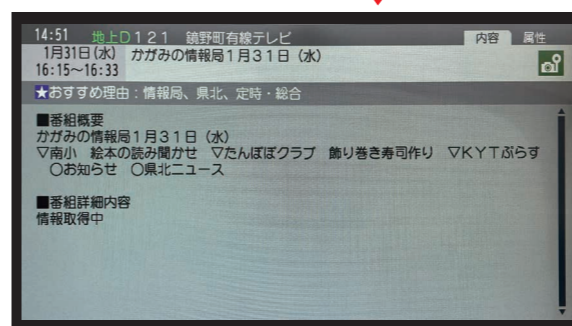
詳しい放送時間は リモコンの番組表ボタンで!!



鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すとご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを放送している場合があります。また、編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



キラぴよ まめ知識♪#105



4月12日に子どもから大人まで楽しめる「奥津温泉アマゴ釣り大会」が開かれるよ。