

鏡野町有線テレビ番組表 2026 3月

3月
2026

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

※3月20日は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。

	1週目(2日～6日)	2週目(9日～13日)		3週目(16日～20日)	4週目(23日～27日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん2月号	09 おでかけじゃけん3月号		09 おでかけじゃけん3月号	09 おでかけじゃけん3月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 NEW おしえて～農家さん	35 かがみの元気計画!		35 地域の伝統を学ぶ	35 NEW カンパイカンパニー
	50 NEW ストレッチで元気に! 放送時間 6:50 12:50 22:50 ※1 その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	50 NEW みんなの時間		50 NEW ふるさとの語り部	50 NEW いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ
7:00	00 NEW みまさか自慢	00 かがみのスポット	7:00	00 NEW みまさか自慢	00 NEW あの人の1日
	15 ハビネスコーポレーション	15 NEW ハビネスコーポレーション		15 NEW みんなの時間	15 NEW みんなの時間
	30 うん・いい物語	30 NEW あっちこっち岡山(前) 3月号		30 NEW おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! 高齢者	30 NEW あっちこっち岡山(後) 3月号
	45 NEW ぐるぐる中四国・関西①			45 NEW ぐるぐる中四国・関西②	

※1「ストレッチで元気に!」は平日 6:50 12:50 22:50 週末 7:50 11:50に放送します。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(7日～8日)	2週目(14日～15日)		3週目(21日～22日)	4週目(28日～29日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん2月号	09 おでかけじゃけん3月号		09 おでかけじゃけん3月号	09 おでかけじゃけん3月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 おしえて～農家さん	35 かがみの元気計画!	7:00	35 地域の伝統を学ぶ	35 カンパイカンパニー
	50 NEW ストレッチで元気に! 放送時間 7:50 11:50 ※1 ※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	50 みんなの時間		50 ふるさとの語り部	50 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ
8:00	00 NEW みまさか自慢	00 かがみのスポット	8:00	00 NEW みまさか自慢	00 NEW あの人の1日
	15 ハビネスコーポレーション	15 NEW ハビネスコーポレーション		15 NEW みんなの時間	15 NEW みんなの時間
	30 うん・いい物語	30 NEW あっちこっち岡山(前) 3月号		30 NEW おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! 高齢者	30 NEW あっちこっち岡山(後) 3月号
	45 NEW ぐるぐる中四国・関西①			45 NEW ぐるぐる中四国・関西②	

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。
- ◆編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



鏡野町有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ
マスコットキャラクター
キラぴよ



おすすめ番組情報



おしえて～農家さん

初回放送日 3月2日(月)
放送時間 あさ 6:35

野菜や果物の栽培方法や生産者の想いなどを紹介する番組です。町内の生産者が詳しく説明します。今回は、産賀農園を紹介します。



みんなの時間

初回放送日 3月9日(月)
放送時間 あさ 6:50

町内の方の歌声や趣味、親子で楽しめることなどバラエティにとんだ内容をお届けします。今回は歌声をお届けします。



あの人の1日

初回放送日 3月23日(月)
放送時間 あさ 7:00

鏡野町で意欲的に活動する人や働く人の普段目にする事の少ない舞台裏にスポットをあてる番組です。今回は芳野こども園で、子どもたちの笑顔に囲まれながら日々成長を支える「保育士」の1日に密着します。

月～金曜日

※2時間の繰り返し

土～日曜日

※3時間の繰り返し

	5週目(30日～4月3日)		5週目(4月4日～5日)
	0:00～6:00 文字放送		0:00～6:00 文字放送
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん3月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 かがみの健康トラベル 50 ふるさとの語り部	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん3月号 15 週間かがみの情報局 35 かがみの健康トラベル 50 ふるさとの語り部
7:00	00 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ 15 カンパイカンパニー 30 ハピネスコーポレーション 45 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! 高齢者	7:00	00 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ 15 カンパイカンパニー 30 ハピネスコーポレーション 45 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! 高齢者
8:00		8:00	

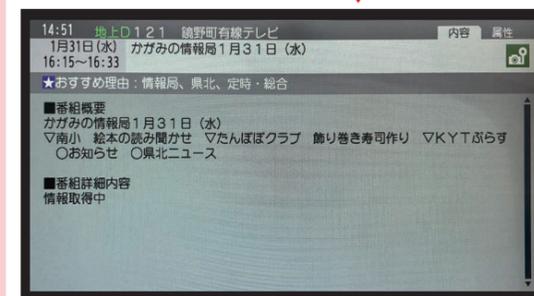


詳しい放送時間は リモコンの番組表ボタンで!!

鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すとご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを放送している場合があります。また、編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。また、投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

キラぴよ まめ知識♪#104



3月15日に中央公民館で、子どもと大人と一緒に楽しめるロックの鑑賞会が開かれるよ。