



鏡野町有線テレビ番組表

2026
2月

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

※2月11日と23日は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。

	1週目(2日～6日)	2週目(9日～13日)		3週目(16日～20日)	4週目(23日～27日)
		0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじやけん(後) 1月号 ※1 15 かがみの情報局(毎日更新!)	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじやけん(前) 2月号 ※1 35 地域の伝統を学ぶ 50 ストレッチで元気に! 放送時間 6:50 12:50 22:50 ※2 その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじやけん(前) 2月号 ※1 15 かがみの情報局(毎日更新!)	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじやけん(後) 2月号 ※1 35 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ 50 ふるさとの語り部
7:00	00 カンパイカンパニー 15 ふるさとうん・いい物語 30 ハピネスコーポレーション 45 ぐるぐる中四国・関西	00 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ 15 二十歳を祝う会 30 あっちこっち岡山(前) 2月号	7:00	00 くわいだん一怪談ー 15 カンパイカンパニー 30 ハピネスコーポレーション 45 ぐるぐる中四国・関西	00 かがみのスポット 15 かがみの元気計画! 30 あっちこっち岡山(後) 2月号

※1「手話ステーション みんなの手ことば」は毎週金曜日 6:09 12:09 18:09に放送します。

※2「ストレッチで元気に!」は平日 6:50 12:50 22:50 週末 7:50 11:50に放送します。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(7日～8日)	2週目(14日～15日)		3週目(21日～22日)	4週目(28日～3月1日)
		0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじやけん(後) 1月号 ※1 15 週間かがみの情報局(毎週更新!)	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじやけん(前) 2月号 ※1 15 週間かがみの情報局(毎週更新!)	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじやけん(前) 2月号 ※1 15 週間かがみの情報局(毎週更新!)	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじやけん(後) 2月号 ※1 15 週間かがみの情報局(毎週更新!)
7:00	35 地域の伝統を学ぶ 50 ストレッチで元気に! 放送時間 7:50 11:50 ※2 ※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	35 どらいぶランラン 50 みんなの時間	7:00	35 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ 50 ふるさとの語り部	35 どらいぶランラン 50 みんなの時間
8:00	00 カンパイカンパニー 15 ふるさとうん・いい物語 30 ハピネスコーポレーション 45 ぐるぐる中四国・関西	00 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ 15 二十歳を祝う会 30 あっちこっち岡山(前) 2月号	8:00	00 くわいだん一怪談ー 15 カンパイカンパニー 30 ハピネスコーポレーション 45 ぐるぐる中四国・関西	00 かがみのスポット 15 かがみの元気計画! 30 あっちこっち岡山(後) 2月号

◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。

◆ NEWマークのついていないものは再放送です。

◆編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

2月
2026

鏡野町 有線テレビ

[番組表]





おすすめ番組情報



ストレッチで元気に!

初回放送日 2月2日(月)

放送時間 平日 6:50 12:50 22:50
週末 7:50 11:50

ヨガのインストラクターの資格を持つ前田リポーターが
身体の調子を整えるストレッチを紹介します。
今回は「首と肩編」をお届けします。



どらいぶランラン

初回放送日 2月9日(月)

放送時間 あさ 6:35

車の窓から見える景色を、季節の音楽に合わせて一緒に楽しみながら
ドライブしていく番組です。今回は特別版として、予約に応じて自宅近くから
エリア内の目的地まで運行する「奥津地域乗合タクシー」を紹介します。



みんなの時間

初回放送日 2月9日(月)

放送時間 あさ 6:50

町内の方の歌声や趣味、親子で楽しめることなど
バラエティにとんだ内容をお届けします。
今回は瀬戸地区にお住まいの金田さんがマジックを紹介します。

取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。
また、投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



手話ステーション みんなの手ことば

放送日 2月6日(金) 13日(金)

20日(金) 27日(金)

放送時間 6:09 12:09 18:09

この番組は、手話を通して手と手でつながるコミュニケーションを
紹介します。日常会話からちょっとした表現まで手話の世界を覗いてみましょう!
今回は「耳が聞こえない人の日常生活編」をお届けします。

ふるさとの語り部

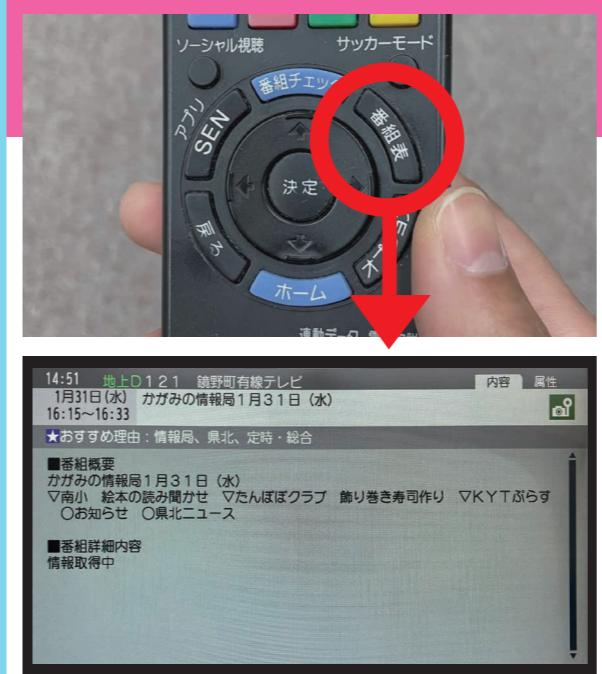
初回放送日 2月16日(月)

放送時間 あさ 6:50



町内のグループ「鏡野語りの会かじか」が
地域に伝わる昔懐かしい民話を語ります。
今回のお話は「彦一とたぬき」です。

詳しい放送時間は
リモコンの番組表ボタンで!!



鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、
テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すと
ご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって
位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを
放送している場合があります。
また、編成の都合により放送予定を
変更する場合があります。



キラピよ まめ知識♪#103



2月8日は恩原高原スキー場で氷紋雪合戦大会が
行われるよ。
クリスタルパレス内には地元グルメの出店もあるよ。