

# 鏡野町有線テレビ番組表

2025  
12月

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

※29日(月)～1月4日(日)は特別番組を放送します。  
詳しくは裏面をご覧ください。

	1 週目 (1日～5日)	2 週目 (8日～12日)		3 週目 (15日～19日)	4 週目 (22日～26日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>	6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>
	09 おでかけじゃけん(後) 11月号 09 おでかけじゃけん(前) 12月号	09 おでかけじゃけん(前) 12月号 09 おでかけじゃけん(後) 12月号		09 おでかけじゃけん(前) 12月号 09 おでかけじゃけん(後) 12月号	09 おでかけじゃけん(前) 12月号 09 おでかけじゃけん(後) 12月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 地域の伝統を学ぶ	35 あの人 1 日 <b>NEW</b>		35 くだいだん 一怪談 <b>NEW</b>	35 みんなの時間 <b>NEW</b>
	50 ストレッチで元気に! <b>NEW</b> 放送時間 6:50 12:50 22:50 ※1 その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	50 みんなの時間 <b>NEW</b>		50 ふるさとの語り部 <b>NEW</b>	50 いこう! やってみよう! かがみのチャレンジ <b>NEW</b>
7:00	00 みまさか自慢	00 かがみのマラソン	7:00	00 かがみのスポット <b>NEW</b>	00 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつちこち岡山!! かがみの中央こども園 <b>NEW</b>
	30 ハピネスコーポレーション <b>NEW</b>	30 あつちこち岡山(前) 1 2月号 <b>NEW</b>		15 カンパイカンパニー <b>NEW</b>	15 あの人 1 日 <b>NEW</b>
	45 ぐるぐる中四国・関西① <b>NEW</b>			30 ハピネスコーポレーション <b>NEW</b>	30 あつちこち岡山(後) 1 2月号 <b>NEW</b>
				45 ぐるぐる中四国・関西② <b>NEW</b>	

※1「ストレッチで元気に!」は平日 6:50 12:50 22:50 週末 7:50 11:50 に放送します。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1 週目 (6日～7日)	2 週目 (13日～14日)		3 週目 (20日～21日)	4 週目 (27日～28日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん(後) 11月号※1 09 おでかけじゃけん(前) 12月号※1	09 おでかけじゃけん(前) 12月号※1 09 おでかけじゃけん(後) 12月号※1		09 おでかけじゃけん(前) 12月号※1 09 おでかけじゃけん(後) 12月号※1	09 おでかけじゃけん(前) 12月号※1 09 おでかけじゃけん(後) 12月号※1
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 地域の伝統を学ぶ	35 あの人 1 日	7:00	35 くだいだん 一怪談	35 みんなの時間
	50 ストレッチで元気に! 放送時間 7:50 11:50 ※1 ※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	50 みんなの時間		50 ふるさとの語り部	50 いこう! やってみよう! かがみのチャレンジ
8:00	00 みまさか自慢	00 かがみのマラソン	8:00	00 かがみのスポット	00 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつちこち岡山!! かがみの中央こども園
	30 ハピネスコーポレーション	30 あつちこち岡山(前) 1 2月号		15 カンパイカンパニー	15 あの人 1 日
	45 ぐるぐる中四国・関西①			30 ハピネスコーポレーション	30 あつちこち岡山(後) 1 2月号
				45 ぐるぐる中四国・関西②	

◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。

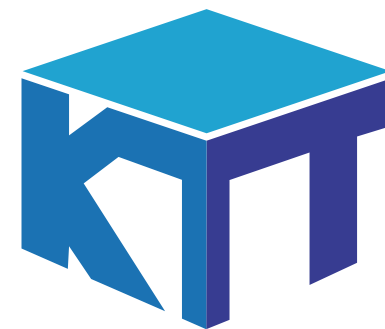
◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。

◆編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

12月  
2025



鏡野町  
有線テレビ

[番組表]



# 年末年始の特別番組を紹介

## 年末年始の番組を紹介

町長・議長年頭あいさつ 15分

1月1日(木)～4日(日)

6:09 10:09  
14:09 22:09

知事と語る生き生き岡山 30分

1月1日(木)～4日(日)

7:30 11:30  
15:30 23:30

(制作：岡山県ケーブルテレビ振興協議会)



### カガミノファミリーコンサート 90分

放送日 12月29日(月)～1月4日(日)

放送時間 12:30

11月9日に「OKUTSU 芸術祭」の一環として開かれたコンサートの様子をお届けします。



### 日本の心を学ぶ ～神社とお寺の作法～ 15分

放送日 12月29日(月)～1月4日(日)

放送時間 8:09 12:09 16:09

社寺の参拝のマナーを町内の宮司と住職に紹介してもらいます。年末年始のおまじりの参考にしてください。



### ぶらっとランランかがみの 30分

放送日 12月29日(月)～1月4日(日)

放送時間 8:30 16:30 21:30

歩いて巡る「ぶらっとかがみの」と、景色と音楽を楽しむ「どらいぶランラン」のコラボ番組。干支にちなんだ場所を巡ります。



### 鏡野中学校 文化発表会 60分

放送日 12月29日(月)～1月4日(日)

放送時間 9:00 17:00

11月17日に行われた鏡野中学校文化発表会を放送します。人権作文発表や各学年の合唱をご覧ください。

## 第2回ペスタロッチ ミュージックライブ

放送日 12月29日(月)～31日(水)

放送時間 よる6:00



11月2日にペスタロッチ館で実施された「第2回 ペスタロッチミュージックライブ」の様子をお届けします。町内外の出演者の演奏をお楽しみください。

## 鏡野町文化協会 文化祭 芸能発表

放送日 1月1日(木)～4日(日)

放送時間 よる6:00



10月26日に中央公民館で実施された「鏡野町文化協会文化祭 芸能発表」の様子をお届けします。コーラスや舞踊など多彩なステージをぜひご覧ください。

## おすすめ番組情報

### 手話ステーション みんなの手ことば

放送日 12月8日(月) 12日(金)

19日(金) 26日(金)

放送時間 6:09 12:09 18:09



この番組は、手話を通して手と手につながるコミュニケーションを紹介します。日常会話からちょっとした表現まで手話の世界を覗いてみましょう！今回は「災害時の支援について」をお届けします。

### あの人1日

初回放送日 12月8日(月)

放送時間 あさ6:35



鏡野町で意欲的に活動する人や働く人の普段みることの少ない舞台裏にスポットをあてる番組です。今回は布原地区で「美を楽しんでもらえる美容院」をコンセプトにしている Salon de Flatto - サロンドフラット - を紹介します。

## 取材にお伺いします！



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。また、投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

## キラぴよ まめ知識♪#101



12月21日に中央公民館でALTの先生などによる英語でコミュニケーションを楽しむ「かがみのカントリーツアー」が開かれるよ。