



# 鏡野町有線テレビ番組表

2025  
11月

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し ※3日は祝日、24日は振替休日のため「かがみの情報局」はお休みです。

	1週目(3日～7日)	2週目(10日～14日)		3週目(17日～21日)	4週目(24日～28日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじやけん(後) 10月号※1 09 おでかけじやけん(前) 11月号※1 15 かがみの情報局(毎日更新!)	35 おしえて～農家さん 50 住んでみんちやい かがみの	6:00 00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじやけん(前) 11月号※1 09 おでかけじやけん(後) 11月号※1 15 かがみの情報局(毎日更新!)	35 地域の伝統を学ぶ 50 ふるさとの語り部	35 みんなの時間 50 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ
7:00	00 おおきゅ～なあれ♪ 元気でおってつかあさいよ!! 芳野こども園② 15 コスミィのサイエンスTV 30 くわいだん一怪談一 45 ぐるぐる中四国・関西	00 みんなの時間 15 ハピネスコーポレーション 30 あっちこっち岡山(前) 11月号	7:00 00 みまさか自慢 30 カンパイカンパニー 45 うん・いい物語	00 かがみのマラソン 30 あっちこっち岡山(後) 11月号	

※1「手話ステーション みんなの手ことば」は毎週金曜日 6:09 12:09 18:09に放送します。

※2「ストレッチで元気に!」は平日 6:50 12:50 22:50 週末 7:50 11:50に放送します。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(8日～9日)	2週目(15日～16日)		3週目(22日～23日)	4週目(29日～30日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじやけん(後) 10月号※1 09 おでかけじやけん(前) 11月号※1 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	6:00 00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじやけん(前) 11月号※1 09 おでかけじやけん(後) 11月号※1 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します			
7:00	35 おしえて～農家さん 50 住んでみんちやい かがみの	35 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ 50 ストレッチで元気に! 放送時間 7:50 11:50※2 ※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	7:00 35 地域の伝統を学ぶ 50 ふるさとの語り部	35 みんなの時間 50 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ	
8:00	00 おおきゅ～なれ♪ 元気でおってつかあさいよ!! 芳野こども園② 15 コスミィのサイエンスTV 30 くわいだん一怪談一 45 ぐるぐる中四国・関西	00 みんなの時間 15 ハピネスコーポレーション 30 あっちこっち岡山(前) 11月号	8:00 00 みまさか自慢 30 カンパイカンパニー 45 うん・いい物語	00 かがみのマラソン 30 あっちこっち岡山(後) 11月号	

◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。

◆ NEWマークについていないものは再放送です。

◆編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

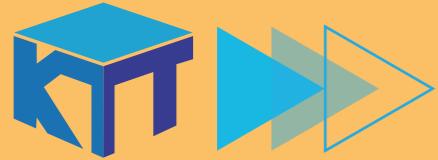
受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く）

11月  
2025

# 鏡野町 有線テレビ

[番組表]





# おすすめ番組情報



## みんなの時間



初回放送日 11月10日(月)  
放送時間 あさ 7:00

町内の方の歌声や趣味、親子で楽しめることなど  
バラエティにとんだ内容をお届けします。  
今回は「鏡野コールハーモニー」の歌声などをお届けします。

## 地域の伝統を学ぶ



初回放送日 11月17日(月)  
放送時間 あさ 6:35

地域に息づく伝統や行事を受け継ぐ人々の想いに寄り添い  
その歴史や魅力を深く掘り下げる番組です。  
今回は、薪森原地区の森原神社に伝わる獅子舞を紹介します。

## ふるさとの語り部



初回放送日 11月17日(月)  
放送時間 あさ 6:50

町内のグループ「鏡野語りの会かじか」が  
地域に伝わる昔懐かしい民話を語ります。  
今回のお話は「たにし息子」です。

## 取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。  
また、投稿写真、ビデオも募集しています。

**鏡野町有線テレビ 0868-52-2213**

受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く）

手話ステーション  
みんなの手ことば

放送日 11月7日(金) 14日(金)  
21日(金) 28日(金)
放送時間 6:09 12:09 18:09

この番組は、手話を通して手と手でつながるコミュニケーションを紹介します。日常会話からちょっとした表現まで手話の世界を覗いてみましょう！  
今回は「あいさつ」をお届けします。

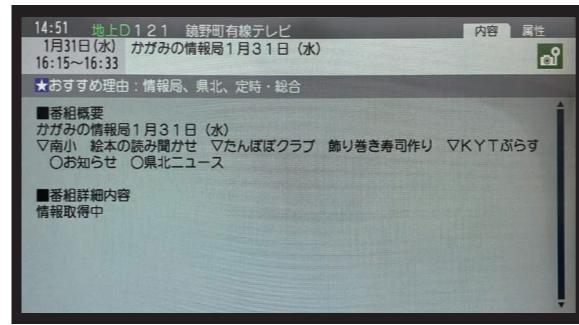
**みんなの時間**

初回放送日 11月10日(月)  
放送時間 あさ 7:00

**かがみのマラソン**

初回放送日 11月24日(月)  
放送時間 あさ 7:00

「かがみのマラソン&ウォーキング大会」は今年で最後となります。  
奥津湖（苦田ダム）の湖畔を走りながら、景色を楽しめるマラソン大会です。  
会場の様子をお届けします。



## 詳しい放送時間は リモコンの番組表ボタンで！！

鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、  
テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すと  
ご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって  
位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを  
放送している場合があります。  
また、編成の都合により放送予定を  
変更する場合があります。



## キラピヨ まめ知識♪#100



奥津地域乗合タクシーの運行が始まったよ。  
予約に応じて自宅近くからエリア内の  
目的地まで行けるのでとても便利だね。

