

鏡野町有線テレビ番組表

2025
8月

8月
2025

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し ※11日は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。
※13日～15日の「かがみの情報局」は4月～7月のニュースをお届けします。

	1 週目 (4日～8日)	2 週目 (11日～15日)		3 週目 (18日～22日)	4 週目 (25日～29日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW	6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW
	09 おでかけじゃけん(後) 7月号 09 おでかけじゃけん(前) 8月号	09 おでかけじゃけん(前) 8月号		09 おでかけじゃけん(前) 8月号 09 おでかけじゃけん(後) 8月号	09 おでかけじゃけん(後) 8月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 NEW ハピネスコーポレーション	35 NEW どらいぶランラン		35 NEW どらいぶランラン	35 NEW おおきゅ～なあれ♪ 元気でおってつかあさいよ!! 鶴喜保育園・奥津保育園
	50 NEW ストレッチで元気に! 放送時間 6:50 12:50 22:50	50 NEW みんなの時間		50 NEW ふるさとの語り部	50 NEW いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ
	※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送			※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	
7:00	00 NEW カンパイカンパニー	00 NEW かがみの健幸トラベル	7:00	00 NEW ハピネスコーポレーション	00 NEW かがみのスポット
	15 コスミのサイエンスTV	15 地域の伝統を学ぶ		15 NEW くわいだん 一怪談一	15 NEW かがみの元気計画!
	30 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ NEW	30 NEW あっちこっち岡山(前) 8月号		30 NEW みまさか自慢	30 NEW あっちこっち岡山(後) 8月号
	45 ぐるぐる中四国・関西				

※「ストレッチで元気に!」は平日 6:50 12:50 22:50 週末 7:50 11:50に放送します。

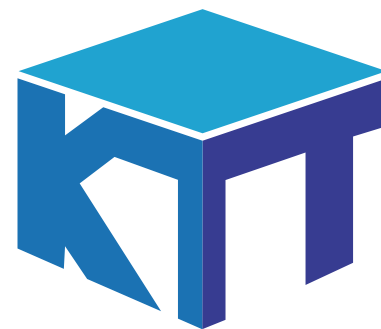
土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1 週目 (9日～10日)	2 週目 (16日～17日)		3 週目 (23日～24日)	4 週目 (30日～31日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん(後) 7月号 09 おでかけじゃけん(前) 8月号	09 おでかけじゃけん(前) 8月号		09 おでかけじゃけん(前) 8月号 09 おでかけじゃけん(後) 8月号	09 おでかけじゃけん(後) 8月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 ハピネスコーポレーション	35 どらいぶランラン	7:00	35 どらいぶランラン	35 おおきゅ～なあれ♪ 元気でおってつかあさいよ!! 鶴喜保育園・奥津保育園
	50 ストレッチで元気に! 放送時間 7:50 11:50	50 みんなの時間		50 ふるさとの語り部	50 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ
	※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送			※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	
8:00	00 カンパイカンパニー	00 かがみの健幸トラベル	8:00	00 ハピネスコーポレーション	00 かがみのスポット
	15 コスミのサイエンスTV	15 地域の伝統を学ぶ		15 くわいだん 一怪談一	15 かがみの元気計画!
	30 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ	30 あっちこっち岡山(前) 8月号		30 みまさか自慢	30 あっちこっち岡山(後) 8月号
	45 ぐるぐる中四国・関西				

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

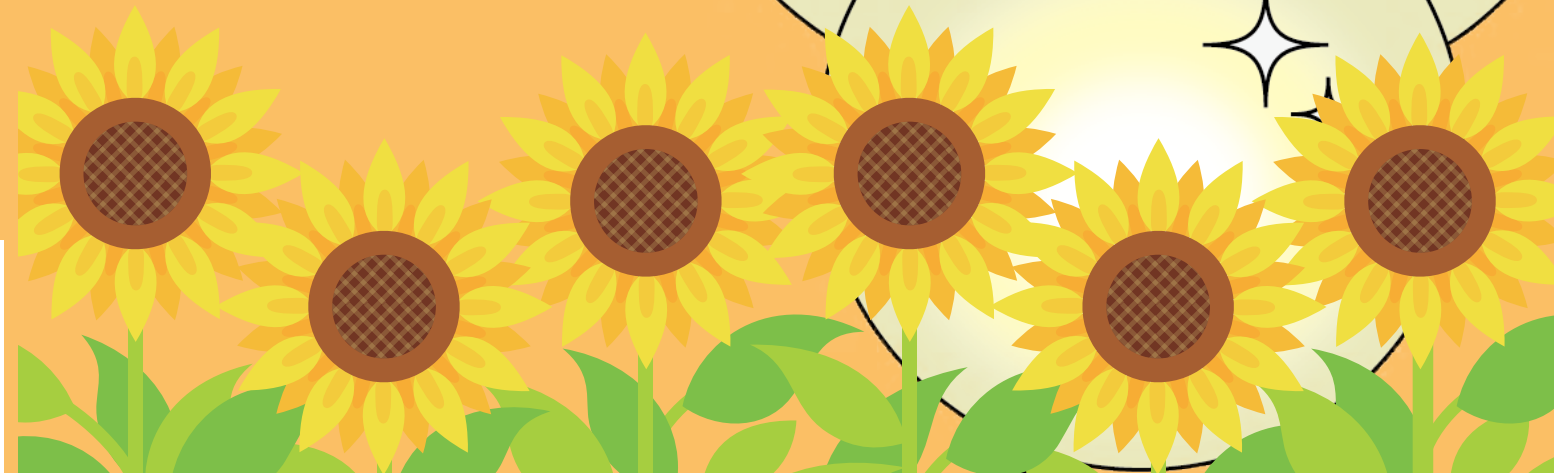


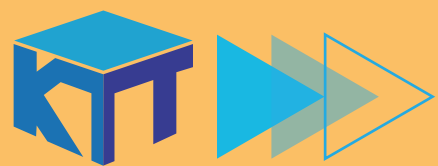
鏡野町 有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ
マスコットキャラクター
キラぴよ





おすすめ番組情報



どらいぶランラン

初回放送日 8月11日(月)

放送時間 あさ 6:35

車の窓から見える景色を季節の音楽に合わせてドライブと一緒に楽しんでいこうという番組です。今回は、富西谷地区にある「富ふるさと公園」を出発して標高700mの大自然に囲まれた「のとり原キャンプ場」までドライブします。



みんなの時間

初回放送日 8月11日(月)

放送時間 あさ 6:50

町内の方の歌声や趣味、親子で楽しめることなどバラエティにとんだ内容をお届けします。今回は「鏡野コールハーモニー」と「nemuneko&mokkun」による歌をお届けします。



ふるさとの語り部

初回放送日 8月18日(月)

放送時間 あさ 6:50

町内のグループ「鏡野語りの会かじか」が地域に伝わる昔懐かしい民話を語ります。今回のお話は「てんぐのかくれみの」です。

かがみの元気計画!

初回放送日 8月25日(月)

放送時間 あさ 7:15



鏡野町役場 健康推進課より健康に役立つ情報などをお届けする番組です。今回は町内で実施している健(検)診の内容について詳しく紹介します。



ストレッチで元気に!

初回放送日 8月4日(月)

放送時間 平日 6:50 12:50 22:50
週末 7:50 11:50

ヨガのインストラクターの資格を持つ前田リポーターが身体の調子を整えるストレッチを紹介します。今回は「ふくらはぎのむくみ改善編」をお届けします。

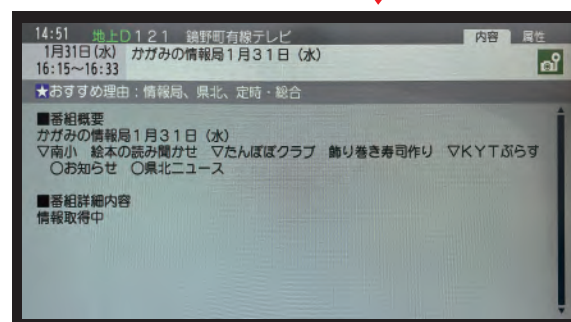


詳しい放送時間は リモコンの番組表ボタンで!!

鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すとご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを放送している場合があります。また、編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



取材にお伺いします!

取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。また、投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



キラぴよ まめ知識♪#97



梅雨が明けてから暑い日が続いているね。梅干しは食欲がない時や疲れている時に食べるといいみたいだよ。