

鏡野町有線テレビ番組表

2025
7月

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1 週目 (7日～11日)	2 週目 (14日～18日)		3 週目 (21日～25日)	4 週目 (28日～8月1日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW	6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW
	09 おでかけじゃけん(後) 6月号 09 おでかけじゃけん(前) 7月号	09 おでかけじゃけん(前) 7月号 09 おでかけじゃけん(後) 7月号		09 おでかけじゃけん(前) 7月号 09 おでかけじゃけん(後) 7月号	09 おでかけじゃけん(前) 7月号 09 おでかけじゃけん(後) 7月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 うん・いい物語 NEW	35 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ NEW		35 カンパイカンパニー NEW	35 みんなの時間 NEW
	50 ストレッチで元気に! 放送時間 6:50 12:50 22:50 NEW	50 みんなの時間 NEW		50 ふるさとの語り部 NEW	50 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ NEW
	※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送			※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	
7:00	00 出雲弁 よもやま話 NEW	00 ハピネスコーポレーション NEW	7:00	00 みまさか自慢 NEW	00 ぶらっとかがみの NEW
	15 カンパイカンパニー NEW	15 ぶらっとかがみの NEW		15 新番組!! 地域の伝統を学ぶ NEW	15 ハピネスコーポレーション NEW
	30 コスミのサイエンスTV NEW	30 あっちこっち岡山(前) NEW		30 あっちこっち岡山(後) NEW	30 あっちこっち岡山(後) NEW
	45 ぐるぐる中四国・関西 NEW	45 7月号		45 くだいだん 一怪談一	45 7月号

※「ストレッチで元気に!」は平日 6:50 12:50 22:50 週末 7:50 11:50に放送します。
※7月21日は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

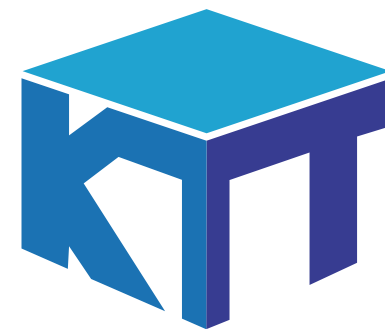
	1 週目 (12日～13日)	2 週目 (19日～20日)		3 週目 (26日～27日)	4 週目 (8月2日～3日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん(後) 6月号 09 おでかけじゃけん(前) 7月号	09 おでかけじゃけん(前) 7月号 09 おでかけじゃけん(後) 7月号		09 おでかけじゃけん(前) 7月号 09 おでかけじゃけん(後) 7月号	09 おでかけじゃけん(前) 7月号 09 おでかけじゃけん(後) 7月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 うん・いい物語	35 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ	7:00	35 カンパイカンパニー	35 みんなの時間
	50 ストレッチで元気に! 放送時間 7:50 11:50 NEW	50 みんなの時間 NEW		50 ふるさとの語り部 NEW	50 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ NEW
	※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送			※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	
8:00	00 出雲弁 よもやま話	00 ハピネスコーポレーション	8:00	00 みまさか自慢	00 ぶらっとかがみの
	15 カンパイカンパニー	15 ぶらっとかがみの		15 新番組!! 地域の伝統を学ぶ	15 ハピネスコーポレーション
	30 コスミのサイエンスTV	30 あっちこっち岡山(前)		30 あっちこっち岡山(後)	30 あっちこっち岡山(後)
	45 ぐるぐる中四国・関西	45 7月号		45 くだいだん 一怪談一	45 7月号

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

7月
2025



鏡野町 有線テレビ

[番組表]





おすすめ番組情報



みんなの時間

初回放送日 7月14日(月)
放送時間 あさ 6:50

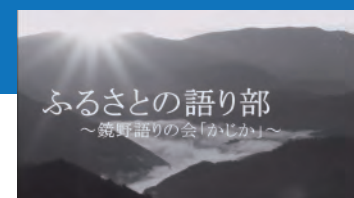
町内の方の歌声や趣味、親子で楽しめることなどバラエティにとんだ内容をお届けします。今回は鏡野町 生涯学習課の河内さんの工作をお届けします。



ぶらっとかがみの

初回放送日 7月14日(月)
放送時間 あさ 7:15

ぶらっと町内へ出かけていき、地域の魅力を訪ねて回る番組です。四季の変化を感じながら、各地域への親しみを深め、知られざる魅力をお届けします。7月は上齋原地域へ素敵な出会いを求めてぶらっとお出かけ!



ふるさとの語り部

初回放送日 7月21日(月)
放送時間 あさ 6:50

町内のグループ「鏡野語りの会かじか」が地域に伝わる昔懐かしい民話を語ります。今回のお話は「人柱」です。

新番組！！



地域の伝統を学ぶ

初回放送日 7月21日(月)
放送時間 あさ 7:30

地域に息づく伝統や行事を受け継ぐ人々の想いに寄り添い、その歴史や魅力を深く掘り下げる番組です。受け継がれてきた文化や技に光を当て、その価値を見つめ直します。



ストレッチで元気に!

初回放送日 7月7日(月)
放送時間 平日 6:50 12:50 22:50
週末 7:50 11:50

ヨガのインストラクターの資格を持つ前田リポーターが身体の調子を整えるストレッチを紹介します。今回は「血流UPで肩こり改善編」をお届けします。

第107回 全国高等学校野球選手権 岡山大会

鏡野町有線テレビでは「第107回全国高等学校野球選手権 岡山大会」の模様を試合当日の深夜に放送します。県北の高校が出場する試合を中心に1日1~2試合を放送予定です。高校球児たちの熱い戦いをぜひご覧ください。



放送日 各試合開催日

放送時間 深夜24:00~試合終了まで
(翌午前0時~試合終了まで)

※放送は一部の試合のみです。全試合の放送は行いません。
※試合中止、その他の事情により放送を実施しない場合があります。
※準決勝、決勝の放送は行いません。

取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。
また、投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時~午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

キラぴよ まめ知識♪#96



今年は例年より早い梅雨明けとなったね。
急な雨や熱中症など体調に気をつけて
夏を乗り切ろう!!