

鏡野町有線テレビ番組表

2025
5月

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1 週目 (5日～9日)	2 週目 (12日～16日)		3 週目 (19日～23日)	4 週目 (26日～30日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW	6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW
	09 おでかけじゃけん(後) 4月号 09 おでかけじゃけん(前) 5月号	09 おでかけじゃけん(前) 5月号		09 おでかけじゃけん(前) 5月号 09 おでかけじゃけん(後) 5月号	09 おでかけじゃけん(後) 5月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 どれいぶらんらん NEW	35 ハビネスコーポレーション NEW		35 かがみのスポット! NEW	35 カンパイカンパニー NEW
	50 ストレッチで元気に! NEW 放送時間 6:50 12:50 22:50	50 みんなの時間 NEW		50 ふるさとの語り部 NEW	50 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ NEW
	※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送			※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	
7:00	00 みまさか自慢 NEW	00 カンパイカンパニー NEW	7:00	00 みまさか自慢 NEW	00 あの人の1日 NEW
	15 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ NEW	15 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ NEW		15 みんなの時間 NEW	15 みんなの時間 NEW
	30 ぶらっとかがみの NEW	30 あっちこっち岡山(前) 5月号		30 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! 上齋原地域 NEW	30 あっちこっち岡山(後) 5月号
	45 ぐるぐる中四国・関西① NEW			45 ぐるぐる中四国・関西② NEW	

※5月5日は祝日、6日は振替休日のため「かがみの情報局」はお休みです。
※「ストレッチで元気に!」は平日 6:50 12:50 22:50 週末 7:50 11:50に放送します。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

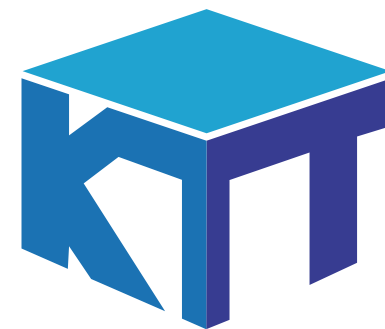
	1 週目 (10日～11日)	2 週目 (17日～18日)		3 週目 (24日～25日)	4 週目 (31日～6月1日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん(後) 4月号 09 おでかけじゃけん(前) 5月号	09 おでかけじゃけん(前) 5月号		09 おでかけじゃけん(前) 5月号 09 おでかけじゃけん(後) 5月号	09 おでかけじゃけん(後) 5月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 どれいぶらんらん	35 ハビネスコーポレーション	7:00	35 かがみのスポット!	35 カンパイカンパニー
	50 ストレッチで元気に! 放送時間 7:50 11:50	50 みんなの時間		50 ふるさとの語り部	50 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ
	※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送			※その他の時間は「ふるさとの語り部」を放送	
8:00	00 みまさか自慢	00 カンパイカンパニー	8:00	00 みまさか自慢	00 あの人の1日
	15 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ	15 いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ		15 みんなの時間	15 みんなの時間
	30 ぶらっとかがみの	30 あっちこっち岡山(前) 5月号		30 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! 上齋原地域	30 あっちこっち岡山(後) 5月号
	45 ぐるぐる中四国・関西①			45 ぐるぐる中四国・関西②	

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

5月
2025



鏡野町 有線テレビ

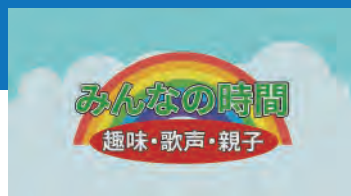
[番組表]



鏡野町有線テレビ
マスコットキャラクター
キラぴよ



おすすめ番組情報



みんなの時間

初回放送日 5月12日(月)
放送時間 あさ 6:50

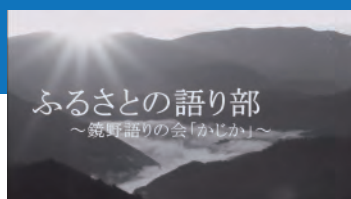
町内の方の歌声や趣味、親子で楽しめることなどバラエティにとんだ内容をお届けします。今回は「鏡野コールハーモニー」と「nemuneko&mokkun」の歌声をお届けします。



かがみのスポット!

初回放送日 5月19日(月)
放送時間 あさ 6:35

町内の施設のおすすめポイントやお知らせなどを伝える番組です。リポーターが施設の魅力をたっぷりとお届けします。今回は、「めだか市場」と「みずの郷 奥津湖 ビジターセンター」を紹介します。



ふるさとの語り部

初回放送日 5月19日(月)
放送時間 あさ 6:50

町内のグループ「鏡野語りの会かじか」が地域に伝わる昔懐かしい民話を語ります。今回は、仲山さんが「腰折れすずめ」を語ります。

あの人の1日

初回放送日 5月26日(月)
放送時間 あさ 7:00



地域団体や働く人などの取り組みを1日を通して見ることで、その人柄の裏にある人知れない苦労や努力、仕事に込めた思いを紹介します。今回は、「大工」を生業とし、家や建物について気軽に相談できる身近な職人として活動する入木嵩浩さんにスポットを当てます。

ストレッチで元気に!

初回放送日 5月5日(月)
放送時間 平日 6:50 12:50 22:50
週末 7:50 11:50



ヨガのインストラクターの資格を持つ前田リポーターが身体の調子を整えるストレッチを紹介します。今回は「姿勢改善 編」をお届けします。

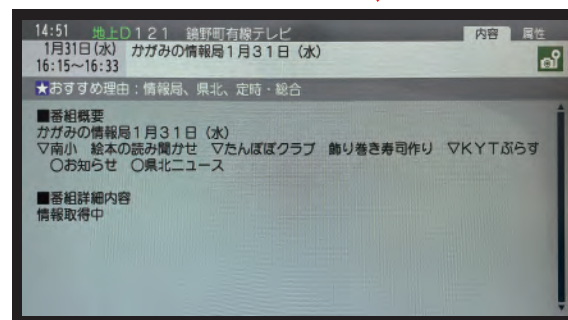
詳しい放送時間は リモコンの番組表ボタンで!!



鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すとご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを放送している場合があります。また、編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



取材にお伺いします!

取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。また、投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



キラぴよ まめ知識♪#94



かがみの情報局の新コーナー「くらしに役立つ知恵袋」では、救急車の適切な利用や火災時の対応方法などを紹介するよ。ぜひみてね。