

鏡野町有線テレビ番組表

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1 週目 (7日～11日)	2 週目 (14日～18日)		3 週目 (21日～25日)	4 週目 (28日～5月2日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW	6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW
	09 おでかけじゃけん(後) 3月号 09 おでかけじゃけん(前) 4月号	09 おでかけじゃけん(前) 4月号 09 おでかけじゃけん(後) 4月号		09 おでかけじゃけん(前) 4月号 09 おでかけじゃけん(後) 4月号	09 おでかけじゃけん(前) 4月号 09 おでかけじゃけん(後) 4月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 NEW ハピネスコーポレーション	35 NEW あこの人の1日		35 NEW どらいぶランラン	35 NEW おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! 鶴喜保育園
7:00	50 NEW ストレッチで元気に! ふるさとの語り部	50 NEW みんなの時間	7:00	50 NEW ふるさとの語り部	50 NEW いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ
	00 おしえて農家さん NEW	00 カンパイカンパニー NEW		00 ぶらっとかがみの	00 みんなの時間
	15 くだいだん 一怪談① NEW	15 ぶらっとかがみの NEW		15 カンパイカンパニー	15 どらいぶランラン NEW
	30 かがみのスポット NEW	30 あっちこっち岡山(前) 4月号		30 ハピネスコーポレーション	30 あっちこっち岡山(後) 4月号
	45 ぐるぐる中四国・関西①			45 くだいだん 一怪談② NEW	

※4月29日は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。
※月～金の「ストレッチで元気に!」は 6:50 12:50 22:50 に放送します。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1 週目 (12日～13日)	2 週目 (19日～20日)		3 週目 (26日～27日)	4 週目 (5月3日～4日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん(後) 3月号 09 おでかけじゃけん(前) 4月号	09 おでかけじゃけん(前) 4月号 09 おでかけじゃけん(後) 4月号		09 おでかけじゃけん(前) 4月号 09 おでかけじゃけん(後) 4月号	09 おでかけじゃけん(前) 4月号 09 おでかけじゃけん(後) 4月号
7:00	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します	7:00	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1 週間のニュースをまとめて放送します
	35 ハピネスコーポレーション	35 あこの人の1日		35 どらいぶランラン	35 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! 鶴喜保育園
	50 NEW ストレッチで元気に! ふるさとの語り部	50 NEW みんなの時間		50 ふるさとの語り部	50 NEW いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ
	00 おしえて農家さん	00 カンパイカンパニー		00 ぶらっとかがみの	00 みんなの時間
8:00	15 くだいだん 一怪談①	15 ぶらっとかがみの	8:00	15 カンパイカンパニー	15 どらいぶランラン
	30 かがみのスポット	30 あっちこっち岡山(前) 4月号		30 ハピネスコーポレーション	30 あっちこっち岡山(後) 4月号
	45 ぐるぐる中四国・関西①			45 くだいだん 一怪談②	

※土・日の「ストレッチで元気に!」は 7:50 11:50 に放送します。

◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。

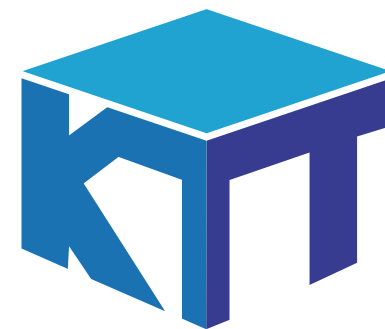
◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。

※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

4月
2025

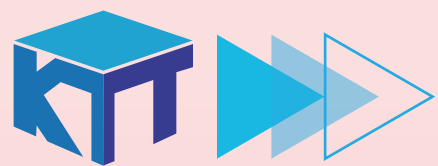


鏡野町有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ
マスコットキャラクター
キラぴよ



おすすめ番組情報



新番組！！



みんなの時間

初回放送日 4月14日(月)
放送時間 あさ 6:50

町内の方の歌声や趣味、親子で楽しめることなど
バラエティにとんだ内容をお届けします。
今回は鏡野町 生涯学習課の河内さんが工作を紹介します。



ぶらっとかがみの

初回放送日 4月14日(月)
放送時間 あさ 7:15

ぶらっと町内へ出かけていき、地域の魅力を訪ねて回る番組です。
四季の変化を感じながら、各地域への親しみを深め、知られざる魅力をお届けします。4月は香北地区へ素敵な出会いを求めてぶらっとお出かけ！



どらいぶランラン

初回放送日 4月21日(月)
放送時間 あさ 6:35

車窓から見える風景を季節の音楽に合わせてお届けしていこう
という番組です。今回は寺和田地区の円通寺を出発して
土居地区の男女山公園まで春の景色を求めてドライブします。

新番組！！



いこう!やってみよう! かがみのチャレンジ

初回放送日 4月28日(月)
放送時間 あさ 6:50

町内の公民館などで開かれている教室などを体験レポートする
番組です。教室の魅力や楽しさ、やりがいをお伝えします。

新番組！！



ストレッチで元気に!

初回放送日 4月7日(月)
放送時間 平日 6:50 12:50 22:50
週末 7:50 11:50

ヨガのインストラクターの資格を持つ前田リポーターが
身体の調子を整えるストレッチを紹介します。
今回は「股関節のはめ込み運動編」をお届けします。



詳しい放送時間は リモコンの番組表ボタンで!!

鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、
テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すと
ご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって
位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを
放送している場合があります。
また、編成の都合により放送予定を
変更する場合があります。



取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。
また、投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

キラぴよ まめ知識♪#93



「みずの郷奥津湖・ビジターセンター」は
ゴールデンウィークにリニューアルオープン。
「モンベル鏡野店」は5月2日にオープンする予定だよ。