

鏡野町有線テレビ番組表 2024 3月

3月
2024

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(4日～8日)	2週目(11日～15日)		3週目(18日～22日)	4週目(25日～29日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW	6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW
	09 おでかけじゃけん(後)2月号	09 おでかけじゃけん(前)3月号		09 おでかけじゃけん(前)3月号	09 おでかけじゃけん(後)3月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 鏡野町二十歳を祝う会	35 かがみのスポット		35 お家で歌おう! NEW	35 かがみの元気計画! NEW
	50 いこう!やってみよう! 教室体験	50 ラフraf~鏡野町を応援したいです~ 55 サヒメルうおっち NEW		50 ふるさとの語り部 NEW	50 いこう!やってみよう! 教室体験 NEW
7:00	00 だらいぶランラン NEW	00 おおきゅ~なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! かがみの中央こども園	7:00	00 月刊みまさか自慢	00 ふるさとの語り部 NEW
	15 霧の杜に陽が差して NEW	15 ハピネスコーポレーション		10 テレビ〇〇教室#104 NEW	10 テレビ〇〇教室#104 NEW
	30 とんと昔があっただけな NEW	30 あっちこっち岡山(前) 3月号 NEW		15 はたらく町内の星 NEW	15 はたらく町内の星 NEW
	45 ぐるぐる中四国・関西① NEW			30 おしえて~農家さん NEW	30 あっちこっち岡山(後) 3月号 NEW
				45 ぐるぐる中四国・関西② NEW	

※20日は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(9日～10日)	2週目(16日～17日)		3週目(23日～24日)	4週目(30日～31日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん(後)2月号	09 おでかけじゃけん(前)3月号		09 おでかけじゃけん(前)3月号	09 おでかけじゃけん(後)3月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 鏡野町二十歳を祝う会	35 かがみのスポット	7:00	35 お家で歌おう!	35 かがみの元気計画!
	50 いこう!やってみよう! 教室体験	50 ラフraf~鏡野町を応援したいです~ 55 サヒメルうおっち		50 ふるさとの語り部	50 いこう!やってみよう! 教室体験
8:00	00 だらいぶランラン	00 おおきゅ~なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! かがみの中央こども園	8:00	00 月刊みまさか自慢	00 ふるさとの語り部
	15 霧の杜に陽が差して	15 ハピネスコーポレーション		10 テレビ〇〇教室#104	10 テレビ〇〇教室#104
	30 とんと昔があっただけな	30 あっちこっち岡山(前) 3月号		15 はたらく町内の星	15 はたらく町内の星
	45 ぐるぐる中四国・関西①			30 おしえて~農家さん	30 あっちこっち岡山(後) 3月号
				45 ぐるぐる中四国・関西②	

◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。

◆NEWマークのついていないものは再放送です。

※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

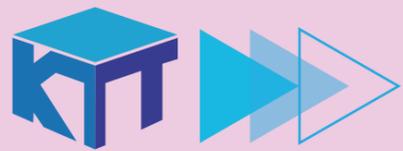


鏡野町 有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ
マスコットキャラクター
キラぴよ



おすすめ番組情報



お家で歌おう!

初回放送日 3月18日(月)
放送時間 あさ6:35

町内のみなさんの歌や演奏をテレビを通じてお届けします。ご自宅で見、聴いて楽しめる番組です。「nemuneko&mokkun」と「鏡野コールハーモニー」の歌声をお届けします。

かがみの元気計画!

初回放送日 3月25日(月)
放送時間 あさ6:35

腰痛や関節痛などの痛みを和らげる方法や、はやり病の予防方法など、鏡野病院の医師がアドバイスします。正しい病気の知識を学んで、健康な毎日を送りましょう!

いこう!やってみよう!教室体験

初回放送日 3月25日(月)
放送時間 あさ6:50

町内の各公民館などで開かれている“教室”を体験レポートする番組です。各教室の魅力や楽しさ、やりがいをお伝えします。

取材にお伺いします!

取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。また、投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



テレビ〇〇教室

初回放送日 3月25日(月)
放送時間 あさ7:10



身の回りで知っている便利な情報を5分間にまとめてお届けします。日常生活の豆知識やIT関連など、初心者でも気軽にできる内容をお伝えします。

はたらく町内の星

初回放送日 3月25日(月)
放送時間 あさ7:15



※最終回

鏡野町で働く人を紹介する番組です。目標に向かって、一生懸命働く姿や企業の取り組みを通じ、将来の夢などを熱く語っていただきます。

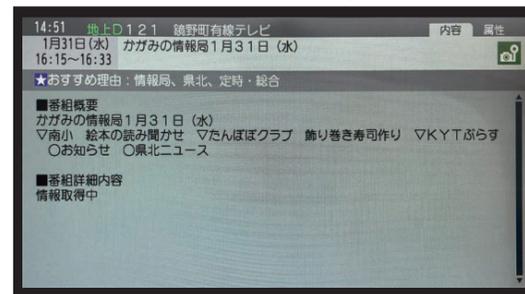
詳しい放送時間はリモコンの番組表ボタンで!!



鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すとご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを放送している場合があります。また、編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



キラぴよ まめ知識♪#80



3月29日は「みんつくの日」。社会の課題解決を目指す団体「みんなで作る財団おかやま」が作ったんだ。社会をより良くするために自分の未来に向けて、時間やお金を使う日だよ。