

きのこのマリネ



材料 (2人分)

きのこ	適量
にんにく	1かけ
赤唐辛子	適量
塩	小さじ1/2
コショウ	少々
酢	大さじ1と1/2
オリーブ油	大さじ2

きのこのマリネ



作り方

きのこの石づきをとって
子房に分ける

しいたけは石づきをとって
薄切りにする

にんにくも薄切りにする

きのこのマリネ



作り方

フライパンにオリーブ油と
にんにくを入れて熱し
香りがしたら
きのこも赤唐辛子も炒める

塩・コショウで味付けをして
酢を入れて混ぜたら
火を止める