

# 鏡野町有線テレビ番組表 2023 9月

9月  
2023

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(9月4日～8日)	2週目(11日～15日)		3週目(18日～22日)	4週目(25日～29日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>	6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>
	09 おでかけじゃけん(後) 8月号	09 おでかけじゃけん(前) 9月号		09 おでかけじゃけん(前) 9月号	09 おでかけじゃけん(後) 9月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 お家で歌おう!	35 かがみのスポット!		35 お家で歌おう! <b>NEW</b>	35 おおきゅ～なあれ♪ <b>NEW</b> 元気で頑張ってつかあさい!! 芳野こども園 <b>NEW</b>
	50 いこう!やってみよう! 教室体験	50 ラフraf～鏡野町を応援したいです～ 55 ヘルプシールガイド		50 ふるさとの語り部 <b>NEW</b>	50 いこう!やってみよう! 教室体験 <b>NEW</b>
7:00	00 あいラブせんりゅう <b>NEW</b>	00 ハビネスコーポレーション <b>NEW</b>	7:00	00 とんと昔があっただけな <b>NEW</b>	00 はじめよう! 健活企業宣言 <b>NEW</b>
	15 30 とんと昔があっただけな <b>NEW</b>	15 え～がん勝央見つけ隊 <b>NEW</b>		15 霧の杜に陽が差して <b>NEW</b>	10 テレビ〇〇教室#98 <b>NEW</b>
	30 とんと昔があっただけな <b>NEW</b>	30 あっちこっち岡山(前) 9月号 <b>NEW</b>		30 かがみの元気計画! <b>NEW</b>	15 はたらく町内の星☆ <b>NEW</b>
	45 ぐるぐる中四国・関西① <b>NEW</b>			45 ぐるぐる中四国・関西② <b>NEW</b>	30 あっちこっち岡山(後) 9月号 <b>NEW</b>

※18日は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(9日～10日)	2週目(16日～17日)		3週目(23日～24日)	4週目(30日～10月1日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん(後) 8月号	09 おでかけじゃけん(前) 9月号		09 おでかけじゃけん(前) 9月号	09 おでかけじゃけん(後) 9月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 お家で歌おう!	35 かがみのスポット!	7:00	35 お家で歌おう!	35 おおきゅ～なあれ♪ <b>NEW</b> 元気で頑張ってつかあさい!! 芳野こども園 <b>NEW</b>
	50 いこう!やってみよう! 教室体験	50 ラフraf～鏡野町を応援したいです～ 55 ヘルプシールガイド		50 ふるさとの語り部	50 いこう!やってみよう! 教室体験
8:00	00 あいラブせんりゅう	00 ハビネスコーポレーション	8:00	00 とんと昔があっただけな	00 はじめよう! 健活企業宣言
	15 30 とんと昔があっただけな	15 え～がん勝央見つけ隊		15 霧の杜に陽が差して	10 テレビ〇〇教室#98
	30 とんと昔があっただけな	30 あっちこっち岡山(前) 9月号		30 かがみの元気計画!	15 はたらく町内の星☆
	45 ぐるぐる中四国・関西①			45 ぐるぐる中四国・関西②	30 あっちこっち岡山(後) 9月号

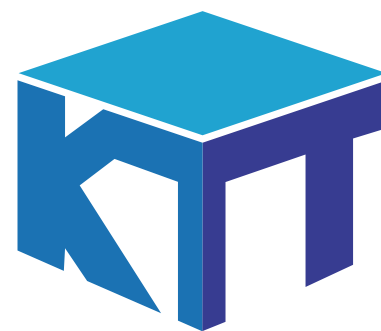
◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。

◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。

※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



# 鏡野町有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ  
マスコットキャラクター  
キラぴよ

# おすすめ番組情報



## ラブラブ ～鏡野町を応援したいです～

初回放送日 9月11日(月)  
放送時間 あさ6:50

今回は、女子サッカーチーム岡山湯郷Belleで活躍する町田リポーターがサッカーのドリブルテクニックを披露します。



## かがみの元気計画!

初回放送日 9月18日(月)  
放送時間 あさ7:30

腰痛や関節痛などの痛みを和らげる方法や、はやり病の予防方法など、鏡野病院の医師がアドバイスします。正しい病気の知識を学んで、健康な毎日を送りましょう!



## おおきゅ〜なあれ♪ 元気でおってつかあさいよ!!

初回放送日 9月25日(月)  
放送時間 あさ6:35

町内の小さな子供たちからおじいちゃん・おばあちゃんまで、明るくイキイキとした元気な姿を紹介する番組です。今回は芳野こども園の年長児を紹介します。



## いこう!やってみよう!教室体験

初回放送日 9月25日(月)  
放送時間 あさ6:50

町内の各公民館などで開かれている“教室”を体験レポートする番組です。各教室の魅力や楽しさ、やりがいをお伝えします。今回は中谷公民館のグラウンドゴルフを体験します。



## 鏡野中学校 体育祭2023

放送日 9月18日(月)～24日(日)  
放送時間 午後5:30から

鏡野中学校の体育祭の様子を全編録画放送します。中学生の雄姿をぜひお茶の間でご覧ください。

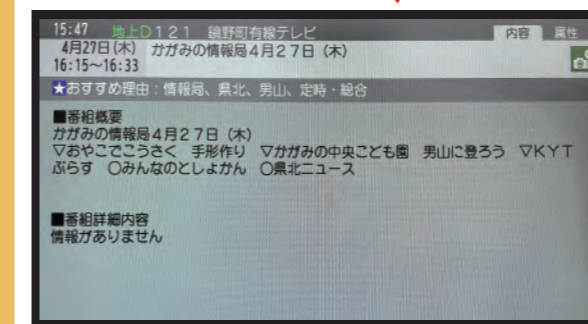


## 詳しい放送時間は リモコンの番組表ボタンで!!

鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すとご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを放送している場合があります。また、編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



## 取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。また、投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

## キラぴよ まめ知識♪#74



9月9日は「救急の日」。消防庁が1982年に決めたよ。日付の「きゅう(9)きゅう(9)」(救急)の語呂合わせからつけたみたいなんだ。救急医療関係者の意識を高める目的でこの週は「救急医療週間」と呼ばれるよ。