

白菜とツナのおかかポン酢和え



材料(2人分)	分量
白菜	400g
ツナ缶	1缶

調味料

だしの素	大さじ½
砂糖	小さじ1
塩	少々
かつお節	2袋
白ごま	大さじ2
ポン酢	大さじ1
ごま油	小さじ1
味の素	少々

白菜とツナのおかかポン酢和え



作り方

1. 混ぜ合わせた調味料に白菜を入れて揉む
2. 水気が出てきたらツナ缶とかつお節、ポン酢を加え和える