



材料 1人分

菊芋 2~3個  
昆布茶 適量

菊芋を使った  
昆布茶漬けのレシピ!



1. 菊芋の皮をむいてスライスする

菊芋を使った  
昆布茶漬けのレシピ!





2. ビニール袋に  
菊芋と昆布茶を入れ軽くもむ
3. 味がなじんだらできあがり

菊芋を使った  
昆布茶漬けのレシピ!

