



1. トマトやキュウリ、生ハム
そして薄く切ったコリンキーを
盛り付ける
2. 味付けはオリーブオイルと塩のみ

コリンキーの
彩りサラダのレシピ!



1. コリンキー、キュウリ、長芋を
千切りにしてコリンキーと
キュウリは塩でもみ水を抜く
2. 味付け酢で和えて完成

コリンキーの
3色酢の物のレシピ!

