



旬の食材を使った レシピを紹介



グリーンピースと 新たまねぎで
手軽に作れるよ



材料	分量
米	2合
グリーンピース	200~250g
塩	小さじ½

グリーンピースご飯のレシピ!





1. 米(2合)を用意して水につけておく
2. グリンピースを並べる
3. 塩を入れて炊く

グリンピースご飯のレシピ!



1. 十字に切り込みを入れる
2. バターを乗せる
3. 電子レンジで加熱する

新たまねぎバターのレシピ!

