

鏡野町有線テレビ番組表 2022 5月

5月
2022

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(2日～6日)	2週目(9日～13日)		3週目(16日～20日)	4週目(23日～27日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW	6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW
	09 おでかけじゃけん(後) 4月号	09 おでかけじゃけん(前) 5月号		09 おでかけじゃけん(前) 5月号	09 おでかけじゃけん(後) 5月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 だらいぶらんらん	35 かがみのスポット! NEW		35 お家で歌おう!語ろう NEW	35 おおきゅ～なあれ♪ NEW 元気で頑張ってつかあさいよ!! 香南保育園みどり組
	50 いこう!やってみよう! 教室体験	50 趣味の時間 NEW		50 みんなのとしよかん NEW	50 いこう!やってみよう! 教室体験 NEW
		55 テレビ〇〇教室#81			55 テレビ〇〇教室#82 NEW
7:00	00 あいラブせんりゅう NEW	00 まちぶら5月号 NEW	7:00	00 こころーかる NEW 高梁市街地をぶらり	00 うんまいパン焼いてみんまい NEW
	15 とも昔があっただけな NEW	15 お地藏ものがたり NEW		10 テレビ〇〇教室#82 NEW	10 テレビ〇〇教室#82 NEW
	30 とも昔があっただけな NEW	30 あっちこっち岡山(前) NEW		15 かがみのスポット! NEW	15 かがみのスポット! NEW
	45 ぐるぐる中四国・関西 NEW	45 あっちこっち岡山(後) NEW		30 とも昔があっただけな NEW	30 あっちこっち岡山(後) NEW
				45 ぐるぐる中四国・関西 NEW	45 ぐるぐる中四国・関西 NEW

※3日(火)～5日(木)は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。
※2日(月)～29日(日)の期間中に「介護予防普及啓発番組」を放送します。
放送時間など詳しくは裏面をご覧ください。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(7日～8日)	2週目(14日～15日)		3週目(21日～22日)	4週目(28日～29日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん(後) 4月号	09 おでかけじゃけん(前) 5月号		09 おでかけじゃけん(前) 5月号	09 おでかけじゃけん(後) 5月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 だらいぶらんらん	35 かがみのスポット! NEW	7:00	35 お家で歌おう!語ろう	35 おおきゅ～なあれ♪ NEW 元気で頑張ってつかあさいよ!! 香南保育園みどり組
	50 いこう!やってみよう! 教室体験	50 趣味の時間 NEW		50 みんなのとしよかん	50 いこう!やってみよう! 教室体験
		55 テレビ〇〇教室#81			55 テレビ〇〇教室#82 NEW
8:00	00 あいラブせんりゅう	00 まちぶら5月号	8:00	00 こころーかる NEW 高梁市街地をぶらり	00 うんまいパン焼いてみんまい NEW
	15 とも昔があっただけな	15 お地藏ものがたり		10 テレビ〇〇教室#82 NEW	10 テレビ〇〇教室#82 NEW
	30 とも昔があっただけな	30 あっちこっち岡山(前) NEW		15 かがみのスポット! NEW	15 かがみのスポット! NEW
	45 ぐるぐる中四国・関西	45 あっちこっち岡山(後) NEW		30 とも昔があっただけな	30 あっちこっち岡山(後) NEW
				45 ぐるぐる中四国・関西	45 ぐるぐる中四国・関西

◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。
※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



鏡野町 有線テレビ

[番組表]

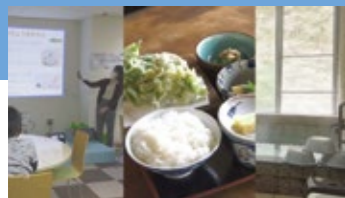


鏡野町有線テレビ
マスコットキャラクター
キラぴよ

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

おすすめ番組情報



新番組

かがみのスポット!

初回放送日 5月9日(月)
放送時間 あさ6:35

施設のおすすめポイントやお知らせなどを伝える番組です。リポーターが鏡野町内のスポットを訪れ、魅力をレポートします。今回は、サテライトオフィスふらっと、大釣温泉、うたたねの里いっぷく亭です。



趣味の時間

初回放送日 5月9日(月)
放送時間 あさ6:50

趣味や特技を持っている人を講師に招き、教えていただく番組です。この番組をきっかけにあなたの趣味を広げてみませんか。今回は、「輪ゴムを使って出来る簡単マジック講座」です。



新番組

お家で歌おう!語ろう

初回放送日 5月16日(月)
放送時間 あさ6:35

町内のみなさんの歌や語りをテレビを通じてお届けします。コロナ禍の今、ご自宅で見、聴いて楽しめる番組です。

介護予防普及啓発番組

介護予防侍 六重(60)の守り刀参上!

放送日 5月2日(月)~29日(日)

放送時間 あさ7:30 ひる12:30 よる7:30



介護予防の必要性やフレイル予防について理解を深め、取り組むきっかけにつなげるため、鏡野町地域包括支援センターが制作した番組です。介護予防サポーターや、町内で介護予防に取り組んでいる専門家のみなさんが出演し、運動機能や口腔機能、栄養、認知機能、こころの健康について詳しく楽しく解説します。

制作 鏡野町地域包括支援センター

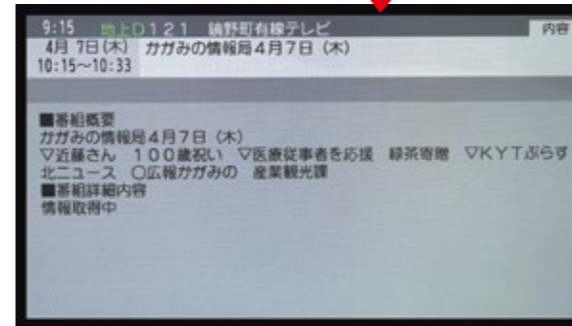


詳しい放送時間は リモコンの番組表ボタンで!!

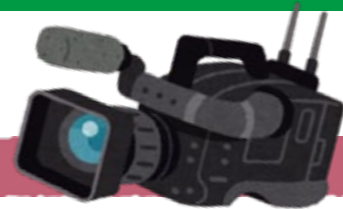
鏡野町有線テレビの番組の放送時間や内容は、テレビのリモコンの「番組表ボタン」を押すとご確認いただけます。

「番組表ボタン」は、リモコンによって位置が異なるのでご注意ください。

番組終了後は、文字放送やCMを放送している場合があります。また、編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時~午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

キラぴよ

まめ知識♪#58



5月といえば、こいのぼりだね。男の子の立身出世と健康を祈願するために、江戸時代から飾られているんだ。