



### 作り方

1. 葉わさびを水洗いする
2. 長さ(1~2cm)に切る
3. ボウルに入れて塩を振り手のひらで押しつぶすようにもむ(2~3分)

ほかほかご飯に乗せて  
食べてもOK!



### 作り方

4. 水分を切ってから容器に入れ出汁を入れて密閉する
5. すぐ食べてもOKですが一晩置くと辛みが増す

ほかほかご飯に乗せて  
食べてもOK!

