



作り方

1. 大根の葉を細かく刻む
2. 小鍋に湯を沸かして茹でる
3. 5回ほど かき混ぜ
ざるに上げて冷ます
4. 水気を絞り塩を加えて
ご飯に混ぜる

塩昆布や ちりめんじゃこを
加えてもOK!

