

塩昆布で あっさり無限白菜



材料	分量
白菜	300g
ツナ油漬け	70g
塩昆布	15g
ごま油	大さじ1
鷹の爪	少々

塩昆布で あっさり無限白菜



1. ツナの油を切る
2. 白菜は一口大に切り
ラップをしてレンジで2分加熱
3. 水気を切った白菜にツナ、塩昆布
ごま油、鷹の爪を加えて和える