

キノコのマリネ

1. シメジとマイタケは子房に分け
シイタケとニンニクは薄切りにする
2. オリーブ油でニンニクを炒め香りがしたら
キノコと赤トウガラシを入れ炒める
3. 塩、コショウ、酢を入れて混ぜる

キノコのマリネ

材料	分量
シメジ	100g
マイタケ	100g
シイタケ	100g
ニンニク	ひとかけら
赤トウガラシ	お好みで
塩	小さじ ½
コショウ	少々
酢	大さじ 1½
オリーブ油	大さじ 2



鏡野町有線テレビHPで
レシピを公開中!

