

里芋の和風サラダ



材料	分量
里芋	5個
カリカリ梅	5個
大葉	5枚
白だし	大さじ2
じゃこ	適量
塩	

里芋の和風サラダ

1. 切り込みを入れ、ラップをし600Wのレンジで4分加熱する
2. カリカリ梅は粗めのみじん切り、大葉は細切りにする
3. 芋は熱いうちに皮をむき白だしを加えながらつぶす
4. 粗熱が取れたら具材を加え混ぜ合わせる