

青トウガラシみそ

旬の食材ありますよ!
～とれたてハッピー～
道の駅奥津温泉

材料	分量
トウガラシ	100g
みそ	200g
砂糖	50g
酒	} 大さじ1
みりん	
油	



手袋やめがねを用意して換気をしながら調理をしてください

青トウガラシみそ



旬の食材ありますよ!
～とれたてハッピー～
道の駅奥津温泉

1. 種を取り荒くみじん切りにする
(辛く仕上げる時は種も使う)
2. 弱火で加熱し酒とみりんを加え炒める
3. 砂糖を加えて5分ほど加熱し
水分がなくなったら みそを加え混ぜる