

材料 (3人分)

ナス	分量 1個
キュウリ	1本
トマト	1個

調味料

みそ	50g
白だしつゆ	小さじ1
冷水	450cc
すりごま	大さじ1〜2

ナスとキュウリとトマトの冷や汁



作ってみてね



ナスとキュウリとトマトの冷や汁

1. キュウリは薄く輪切りにし
ナスは縦半分に切ってから薄切りにする
2. ボウルにナスとキュウリとみそ、白だしつゆを入れ
よくもみ5分ほどおく
3. 冷たい水を入れてかき混ぜ
小さく切ったトマトとすりごまを加えて完成