

# 鏡野町有線テレビ番組表

8月  
2018

月～木曜日 ※2時間ごとの繰り返し

1週目(7月30日～8月2日)		2週目(6日～9日)		3週目(13日～16日)		4週目(20日～23日)	
0:00～6:00 文字放送				0:00～6:00 文字放送			
6:00	00	かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>	かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>	00	かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>	00	かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b>
	09	おでかけじゃけん(後)7月号	おでかけじゃけん(前)8月号	09	おでかけじゃけん(前)8月号	09	おでかけじゃけん(後)8月号
	15	かがみの情報局(毎日更新!)		15	かがみの情報局(毎日更新!)		
	30	おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (香北地区)	30 教室体験 <b>NEW</b>	30	かがみの彩りキッチン 8月号 <b>NEW</b>	30	かがみの元気計画! <b>NEW</b>
45	ぐるぐる中四国・関西 <b>NEW</b>	45 楽農経営 <b>NEW</b>	45	ぐるぐる中四国・関西 <b>NEW</b>	45	楽農経営 <b>NEW</b>	
7:00	00	サイエンスチャンネル <b>NEW</b>	サイエンスチャンネル	00	月刊!みまさか自慢 <b>NEW</b>	00	教室体験 <b>NEW</b>
	15	ぶらっとかがみの	15 輝け!ROOKIES	10	テレビOO教室 #37 <b>NEW</b>	10	かがみの彩りキッチン 8月号 <b>NEW</b>
	30	えほんのじかん #51 <b>NEW</b>	30 あっちこっち岡山(前) 8月号 <b>NEW</b>	15	えほんのじかん #51	30	あっちこっち岡山(後) 8月号 <b>NEW</b>
	00	サイエンスチャンネル	サイエンスチャンネル	30	月刊!みまさか自慢 8月号	00	教室体験 <b>NEW</b>

※13～15日の「かがみの情報局」は夏季休業のためお休みです。

金～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

1週目(3日～5日)		2週目(10日～12日)		3週目(17日～19日)		4週目(24日～26日)	
0:00～6:00 文字放送				0:00～6:00 文字放送			
6:00	00	かがみの健康づくり体操	かがみの健康づくり体操	00	かがみの健康づくり体操	00	かがみの健康づくり体操
	09	おでかけじゃけん(後)7月号	おでかけじゃけん(前)8月号	09	おでかけじゃけん(前)8月号	09	おでかけじゃけん(後)8月号
7:00	15	週間かがみの情報局(毎週更新!)		15	週間かがみの情報局(毎週更新!)		
	1週間のニュースをまとめて放送します		1週間のニュースをまとめて放送します				
	30	おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (香北地区)	30 教室体験	30	かがみの彩りキッチン 8月号	30	かがみの元気計画!
	45	ぐるぐる中四国・関西	45 楽農経営 8月号	45	ぐるぐる中四国・関西	45	楽農経営 8月号
8:00	00	サイエンスチャンネル	サイエンスチャンネル	00	月刊!みまさか自慢	00	教室体験
	15	ぶらっとかがみの	15 輝け!ROOKIES	10	テレビOO教室 #37	10	かがみの彩りキッチン 8月号
	30	えほんのじかん #51	30 あっちこっち岡山(前) 8月号	15	えほんのじかん #51	30	あっちこっち岡山(後) 8月号
	00	サイエンスチャンネル	サイエンスチャンネル	30	月刊!みまさか自慢 8月号	00	教室体験

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW**マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

※第5週目は特別編成のため  
中面に記載しています

# 鏡野町有線テレビ

[番組表]



お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休暇、年末年始休暇を除く)





# おすすめ番組情報



## えほんのじかん #51

初回放送日 7月30日(月)  
放送時間 あさ 7:30

「えほんのじかん」は、鏡野町立図書館のスタッフが、毎月かわいらしい絵本の読み聞かせや、生活に役立つ本を紹介する番組です。今月は「うばのかわ」と「さがしています」の2冊です。



## かがみの彩リキッチン

～美と健康は日々の食事から～(8月号)

初回放送日 8月13日(月)  
放送時間 あさ 6:30

野菜ソムリエで薬膳インストラクターの篠原奈緒先生が旬の食材を使った健康レシピを紹介します。8月は「かぼちゃ」を使った【かぼちゃのニョッキ チーズとナッツのソース】と「ぶどう」を使った【ぶどうと帆立のカルパッチョ】を作ります。



## かがみの元気計画!

初回放送日 8月20日(月)  
放送時間 あさ 6:30

腰痛や関節痛などの痛みを和らげる方法や、風邪やインフルエンザなど、はやり病の予防方法などを鏡野病院の医師に教えてもらう番組です。正しい病気の知識を学んで、健康な毎日を送りましょう!



## 町が大きな博物館

～福泉寺 句碑・巨人の足跡～

初回放送日 8月27日(月)  
放送時間 あさ 7:00

町内には様々な歴史、史跡、伝統が伝えられています。その1つ1つを巡り鏡野町の文化をご紹介します。今回は鏡野町河本にある福泉寺の句碑と巨人の足跡をご紹介します。

### 月～木曜日

5週目(27日～30日)	
0:00～6:00	文字放送
6:00	かがみの健康づくり体操
6:09	おでかけじゃけん(後)8月号
6:15	かがみの情報局
6:30	教室体験 総集編
7:00	町が大きな博物館
文字放送	
7:30	えほんのじかん 総集編
8:30	早川太鼓エスパスの陣 2018

### 金～日曜日

5週目(31日～9月2日)	
0:00～6:00	文字放送
6:00	かがみの健康づくり体操
6:09	おでかけじゃけん(後)8月号
6:15	週間かがみの情報局
7:30	教室体験 総集編
8:00	町が大きな博物館
文字放送	
8:30	えほんのじかん 総集編
9:30	早川太鼓エスパスの陣 2018



## 早川太鼓エスパスの陣2018

真庭市鍋屋のエスパスホールで、真庭市を中心に活動する和太鼓グループ「早川太鼓」が行った「早川太鼓エスパスの陣 2018」の様子をお届けします。  
制作:真庭いきいきテレビ

## 2018鏡野町大納涼祭 中止

平成30年7月豪雨災害による、町内の被災状況及び奥津湖畔会場の状況から「2018鏡野町大納涼祭」が中止となり生中継も中止となりました。

鏡野町では今後、「富ひらめ祭」や「鏡野町産業まつり」を始めとした多彩なイベントを予定しております。



## 取材にお伺いします!



地域の催しや楽しい発見、ペットの紹介など取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。

**鏡野町有線テレビ 0868-52-2213**

受付時間: 午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休暇、年末年始休暇を除く)

## キラぴよ まめ知識 #14



夏になるとカミナリが多くなるのは、もくもくと大きくなる雲(にゅうどう雲)の中にある、たくさんの氷のつぶがぶつかりあう時、電気ができるんだ。電気が大きくなって、雲と雲の間をとぶ時、火花となってピカッと光るんだよ。