

# 鏡野町有線テレビ番組表

2020  
10月

10月  
2020

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(5日～9日)	2週目(12日～16日)		3週目(19日～23日)	4週目(26日～30日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(後) 9月号 09 おでかけじゃけん(前) 10月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 ラブ I♡カラオケ <b>NEW</b> 50 教室体験 上齋原ソフトバレーボール部	35 ぶらっとかがみの <b>NEW</b> 50 趣味の時間 <b>NEW</b> 55 美作人物語 <b>NEW</b>	6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前) 10月号 09 おでかけじゃけん(後) 10月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 ぞらいぶらんらん <b>NEW</b> 50 みんなのとしょかん <b>NEW</b>	35 おおきゅ～なあれ♪ <b>NEW</b> 元気であってつかあさいよ!! かがみの中央こども園ぞう2組 50 教室体験 <b>NEW</b>
7:00	00 あいらブせんりゅう <b>NEW</b> 30 お年寄りは大なの犬 <b>NEW</b> 45 ぐるぐる中四国・関西① <b>NEW</b>	00 まちぶら10月号 <b>NEW</b> 15 HappinessTown <b>NEW</b> 30 あっちこっち岡山(前) 10月号 <b>NEW</b>	7:00	00 月刊みまさか自慢 10月号 <b>NEW</b> 30 まちぶら10月号 <b>NEW</b> 45 ぐるぐる中四国・関西② <b>NEW</b>	00 趣味の時間 <b>NEW</b> 05 美作人物語 <b>NEW</b> 10 テレビ〇〇教室#63 <b>NEW</b> 15 ぶらっとかがみの <b>NEW</b> 30 あっちこっち岡山(後) 10月号 <b>NEW</b>



# 鏡野町有線テレビ

[番組表]

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(10日～11日)	2週目(17日～18日)		3週目(24日～25日)	4週目(31日～11月1日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後) 9月号 09 おでかけじゃけん(前) 10月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	35 ぶらっとかがみの	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前) 10月号 09 おでかけじゃけん(後) 10月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	35 おおきゅ～なあれ♪ 元気であってつかあさいよ!! かがみの中央こども園ぞう2組
7:00	35 ラブ I♡カラオケ 50 教室体験 上齋原ソフトバレーボール部	35 ぶらっとかがみの 50 趣味の時間 55 美作人物語	7:00	35 ぞらいぶらんらん 50 みんなのとしょかん	35 おおきゅ～なあれ♪ 元気であってつかあさいよ!! かがみの中央こども園ぞう2組 50 教室体験
8:00	00 あいらブせんりゅう 30 お年寄りは大なの犬 45 ぐるぐる中四国・関西①	00 まちぶら10月号 15 HappinessTown 30 あっちこっち岡山(前) 10月号	8:00	00 月刊みまさか自慢 10月号 30 まちぶら10月号 45 ぐるぐる中四国・関西②	00 趣味の時間 05 美作人物語 10 テレビ〇〇教室#63 15 ぶらっとかがみの 30 あっちこっち岡山(後) 10月号

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW**マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



鏡野町有線テレビ  
マスコットキャラクター  
キラぴよ



# おすすめ番組情報



## ぶらっとかがみの

初回放送日 10月12日(月)  
放送時間 あさ 6:35

ぶらっと町内へ出かけていき、地域の魅力をたずねて回る番組です。四季の変化を感じながら、各地域への親しみを深め、知られざる魅力をお届けします。10月は奥津地域へ素敵な出会いを求めてぶらっとお出かけ!



## おおきゅ〜なあれ♪ 元気でおってつかあさいよ!!

初回放送日 10月26日(月)  
放送時間 あさ 6:35

町内の小さな子供たちからおじいちゃん・おばあちゃんまで、明るくイキイキとした元気な姿を紹介する番組です。今回は「かがみの中央こども園ぞう2組」を紹介します。



## 趣味の時間

初回放送日 10月12日(月)  
放送時間 あさ 6:50

趣味や特技を持っている人を講師に招き、教えていただく番組です。この番組をあなたの趣味を広げるきっかけにしてください。今回は「子育て支援センターすまいる」で行われた親子で遊ぼう!です。



## いこう!やってみよう!教室体験

初回放送日 10月26日(月)  
放送時間 あさ 6:50

町内の各公民館などで行われている教室を紹介する番組です。大山リポーターが全力で教室を体験し、やりがいや魅力を伝えます。



## どらいぶランラン

初回放送日 10月19日(月)  
放送時間 あさ 6:50

車窓からの風景と季節の音楽を、トークを交えてお届けします。ナビゲーターと一緒に、四季折々の鏡野町をドライブしましょう。今回は鏡野地域を巡ります。



## テレビ〇〇教室

初回放送日 10月26日(月)  
放送時間 あさ 7:10

身の回りで知っている便利な情報を5分間にまとめてお届けします。日常生活の豆知識やIT関連など、初心者でも気軽にできる内容をお伝えします。今回は新型コロナウイルス接触確認アプリ「Cocoa」です。

## 取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

## キラぴよ まめ知識♪#39



10月は寒暖差で体調不調がしやすい時期です。ウイルスに負けないように、手洗いや、うがいをしっかりして、免疫力を高めよう!