

# 鏡野町有線テレビ番組表

3月  
2018

月～木曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(5日～8日)	2週目(12日～15日)		3週目(19日～22日)	4週目(26日～29日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(後)2月号 09 おでかけじゃけん(前)3月号	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)3月号 09 おでかけじゃけん(後)3月号	6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)3月号 09 おでかけじゃけん(後)3月号	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)3月号 09 おでかけじゃけん(後)3月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)			15 かがみの情報局(毎日更新!)	
	30 えほんのじかん <b>NEW</b> #46	30 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (1月うまれ) <b>NEW</b>		30 かがみの彩りキッチン <b>NEW</b> 3月号	30 はたらく町内の星☆ <b>NEW</b>
				40 テレビOO教室 #32 <b>NEW</b>	45 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (2月うまれ)(3月うまれ) <b>NEW</b>
7:00	00 かがみの彩りキッチン 2月号 10 テレビOO教室 #31 15 楽農経営 2月号	00 えほんのじかん #46	7:00	00 月刊!みまさか自慢 3月号 <b>NEW</b>	00 かがみの元気計画! 15 楽農経営 3月号 <b>NEW</b>
	30 あっちこっち岡山(前) 3月号 <b>NEW</b>	30 あっちこっち岡山(後) 3月号 <b>NEW</b>		30 あっちこっち岡山(前) 3月号	30 あっちこっち岡山(後) 3月号

※21日の「かがみの情報局」は祝日のためお休みです。

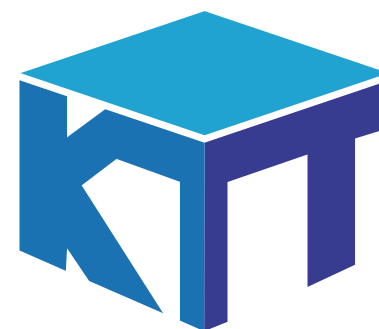
金～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(9日～11日)	2週目(16日～18日)		3週目(23日～25日)	4週目(30日～4月1日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)2月号 09 おでかけじゃけん(前)3月号	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)3月号 09 おでかけじゃけん(後)3月号	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)3月号 09 おでかけじゃけん(後)3月号	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)3月号 09 おでかけじゃけん(後)3月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します			15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	
7:00	30 えほんのじかん #46	30 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (1月うまれ)	7:00	30 かがみの彩りキッチン 3月号	30 はたらく町内の星☆
				40 テレビOO教室 #32	45 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (2月うまれ)(3月うまれ)
8:00	00 かがみの彩りキッチン 2月号 10 テレビOO教室 #31 15 楽農経営 2月号	00 えほんのじかん #46	8:00	00 月刊!みまさか自慢 3月号	00 かがみの元気計画! 15 楽農経営 3月号
	30 あっちこっち岡山(前) 3月号	30 あっちこっち岡山(後) 3月号		30 あっちこっち岡山(前) 3月号	30 あっちこっち岡山(後) 3月号

◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。

◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。

※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



# 鏡野町有線テレビ

[番組表]

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休暇、年末年始休暇を除く)



鏡野町有線テレビ  
マスコットキャラクター

キラピよ





# おすすめ番組情報



## えほんのじかん #46

初回放送日 3月5日(月)

放送時間 あさ 6:30

「えほんのじかん」は、鏡野町立図書館のスタッフが、毎月おもしろい絵本や人気の本などオススメの絵本の読み聞かせや生活に役立つ本を紹介する番組です。今月は「ウサギのすあなにいろのはだあれ?」と「ひなまつりのちらしずし」の2冊です。



## はたらく町内の星☆

初回放送日 3月26日(月)

放送時間 あさ 6:30

町内の様々な分野で活躍する仕事人を紹介する番組です。今回は鏡野町上森原にある青木山 極楽寺の副住職・表江 快典さんにスポットを当てます。人とのつながりを大切に、真摯にお勤めに励む姿をどうぞご覧ください。



## かがみの彩りキッチン

～美と健康は日々の食事から～ 3月号

初回放送日 3月19日(月)

放送時間 あさ 6:30

野菜ソムリエで薬膳インストラクターの篠原奈緒先生が旬の食材を使った健康レシピを紹介します。3月は「あさり」を使った【レモン香る あさりとセロリの白ワイン蒸し】と「いちご」を使った【いちごとクコの実の豆乳クラフティ】を作ります。



## おおきゅ～なあれ♪ 元気でおってつかあさいよ!!

町内の小さな子供たちからおじいちゃん・おばあちゃんまで一人ひとりの「生まれた日のこと」、これまでの「気持ち」や「できごと」「思い出」を紹介する番組です。今回は町内の保育園・幼稚園の年長組をご紹介します。

おおきゅ～なあれ♪元気でおってつかあさいよ!! (1月うまれ)

初回放送	3月12日(月)	放送時間	パート3	あさ 6:30
			パート4	あさ 6:45

おおきゅ～なあれ♪元気でおってつかあさいよ!! (2月うまれ) (3月うまれ)

初回放送	3月19日(月)	放送時間	2月うまれ	あさ 6:45
			3月うまれ	あさ 8:45

おおきゅ～なあれ♪元気でおってつかあさいよ!! (4月うまれ)

初回放送	3月26日(月)	放送時間	パート1	あさ 6:45
			パート2	あさ 8:45

## 全297話 連続テレビ小説 おしん

放送日時 毎日 ひる1:00

3月放送予定

5日(月)～11日(日)  
・295～最終回

原作・脚本 橋田壽賀子の NHK 連続テレビ小説「おしん」を放送しています。懐かしい感動の名作をぜひご覧ください。

※1話15分を3話連続で放送します。

岡山県議会放送日は夕方4時から放送します。

## キラぴよ

まめ知識♪

#10



みんなはお花見で三色だんごを食べたりするかな？  
三色だんごの色には意味があるんだって！  
ピンクはさくら(春)、白は雪(冬)、緑は新緑(夏)で、  
秋がないのは  
「秋がない」→「あきがこない」→「飽きがこない」という  
言葉遊びが入っているんだよ。

今度、三色だんごを食べるときに色も気にしてみてね

