

# 鏡野町有線テレビ番組表 2018 2

2月  
2018

月～木曜日 ※2時間ごとの繰り返し

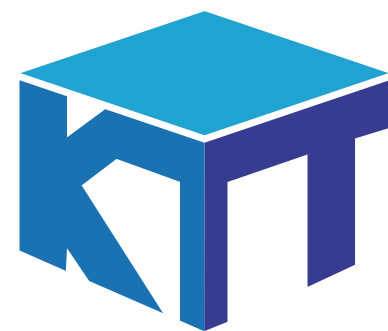
	1週目(5日～8日)	2週目(12日～15日)		3週目(19日～22日)	4週目(26日～3月1日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(後)1月号 09 おでかけじゃけん(前)2月号	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)2月号 09 おでかけじゃけん(後)2月号	6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)2月号 09 おでかけじゃけん(後)2月号	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)2月号 09 おでかけじゃけん(後)2月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)			15 かがみの情報局(毎日更新!)	
	30 えほんのじかん <b>NEW</b> #45	30 かがみの元気計画! 45 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (12月うまれ)		30 かがみの彩りキッチン <b>NEW</b> 2月号 40 テレビOO教室 #31 <b>NEW</b> 45 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (1月うまれ)	30 氷紋まつり <b>NEW</b> 45 サイエンスチャンネル <b>NEW</b>
7:00	00 かがみの彩りキッチン 1月号 10 テレビOO教室 #30 15 楽農経営 1月号 30 あっちこっち岡山(前) 2月号	00 えほんのじかん #45 30 あっちこっち岡山(後) 2月号	7:00	00 月刊!みまさか自慢 <b>NEW</b> 2月号 30 あっちこっち岡山(前) 2月号	00 ぶらっとかがみの 15 楽農経営 <b>NEW</b> 2月号 30 あっちこっち岡山(後) 2月号

※12日(月・休)のかがみの情報局はお休みです。

金～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(9日～11日)	2週目(16日～18日)		3週目(23日～25日)	4週目(3月2日～4日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)1月号 09 おでかけじゃけん(前)2月号	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)2月号 09 おでかけじゃけん(後)2月号	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)2月号 09 おでかけじゃけん(後)2月号	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)2月号 09 おでかけじゃけん(後)2月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します			15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	
7:00	30 えほんのじかん #45	30 かがみの元気計画! 45 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (12月うまれ)	7:00	30 かがみの彩りキッチン 2月号 40 テレビOO教室 #31 45 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! (1月うまれ)	30 氷紋まつり 45 サイエンスチャンネル
8:00	00 かがみの彩りキッチン 1月号 10 テレビOO教室 #30 15 楽農経営 1月号 30 あっちこっち岡山(前) 2月号	00 えほんのじかん #45 30 あっちこっち岡山(後) 2月号	8:00	00 月刊!みまさか自慢 2月号 30 あっちこっち岡山(前) 2月号	00 ぶらっとかがみの 15 楽農経営 2月号 30 あっちこっち岡山(後) 2月号

- ◆おしんは毎日ひる1:00から3話ずつ放送(月曜日更新)
- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW**マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



# 鏡野町有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ  
マスコットキャラクター  
キラぴよ

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休暇、年末年始休暇を除く)



# おすすめ番組情報



## えほんのじかん #45

初回放送日 2月5日(月)  
放送時間 あさ 6:30

「えほんのじかん」は、鏡野町立図書館のスタッフが、毎月おもしろい絵本や人気の本など、オススメの絵本の読み聞かせや生活に役立つ本を紹介する番組です。今回は「ふるやのもり」と「オニじゃないよ おにぎりだよ」の2冊です。



## かがみの元気計画!

初回放送日 2月12日(月)  
放送時間 あさ 6:30

腰痛や関節痛などの痛みを和らげる方法や、風邪やインフルエンザなど、はやり病の予防方法などを鏡野病院の医師に教えてもらう番組です。今回は「花粉症」について教えてもらいます。



## かがみの彩リキッチン

～美と健康は日々の食事から～ 2月号

初回放送日 2月19日(月)  
放送時間 あさ 6:30

野菜ソムリエで薬膳インストラクターの篠原奈緒先生が旬の食材を使った健康レシピを紹介します。2月は「牡蠣」を使った【牡蠣としめじのトマト味噌煮】と「ブロッコリー」を使った【焼きブロッコリー チーズのクロカンテ添え】を作ります。



## おおきゅ～なあれ♪

元気であってつかあさいよ!! (1月生まれ)

初回放送日 2月19日(月)  
放送時間 (No.1)あさ 6:45  
(No.2)あさ 8:45

町内の小さな子供たちからおじいちゃん・おばあちゃんまで一人ひとりの「生まれた日のごと」、これまでの「気持ち」や「できごと」「思い出」を紹介する番組です。今回は1月生まれの年長さんをご紹介します。

## 第26回 恩原高原 氷紋まつり

初回放送日 2月26日(月)  
放送時間 あさ 6:30



“彩りの郷かがみの”冬最大のイベント「恩原高原氷紋まつり」を15分にぎゅっとまとめてご紹介します。昼間に行われる雪イベント、屋台などの賑やかな様子から、フィナーレのレーザーショー&打上花火が鏡野の夜を彩る様子までお楽しみください。

※昨年の画像です

## 全297話 連続テレビ小説 おしん

放送日時 毎日 ひる1:00

原作・脚本 橋田壽賀子の NHK 連続テレビ小説「おしん」を放送しています。懐かしい感動の名作をぜひご覧ください。※1話15分を3話連続で放送します。岡山県議会放送日は夕方4時から放送します。

### 2月放送予定

5日(月)～11日(日)  
・283～285話

12日(月)～18日(日)  
・286～288話

19日(月)～25日(日)  
・289～291話

26日(月)～3月4日(日)  
・292～294話

## キラぴよ

まめ知識♪

#9

雪だるまを作るコツってしてる？  
雪だるまはサラサラな雪だと作れないよね。  
水を雪にかけると  
かたまりやすくなって作りやすかった！

みんなも雪だるまをつくるためにためしてみてね♪

