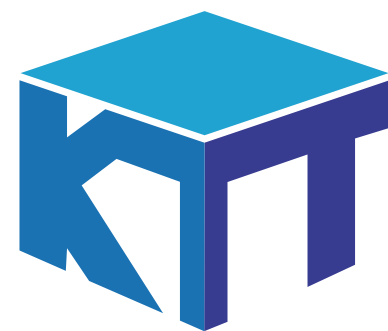


# 鏡野町有線テレビ番組表

5月  
2018

月～木曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(7日～10日)	2週目(14日～17日)		3週目(21日～24日)	4週目(28日～31日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(後)4月号 09 おでかけじゃけん(前)5月号	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)5月号 09 おでかけじゃけん(後)5月号	6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)5月号 09 おでかけじゃけん(後)5月号	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)5月号 09 おでかけじゃけん(後)5月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	30 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつつかあさいよ!! (4月生まれ・前編)再	30 教室体験 <b>NEW</b>		30 かがみの彩りキッチン 5月号 <b>NEW</b>	30 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつつかあさいよ!! (郷幼稚園) <b>NEW</b>
	45 ぐるぐる中四国 <b>NEW</b>	40 テレビOO教室 #33		45 ぐるぐる中四国 <b>NEW</b>	45 楽農経営 5月号 <b>NEW</b>
7:00	00 サイエンスチャンネル <b>NEW</b>	00 輝け!ROOKIES <b>NEW</b>	7:00	00 月刊!みまさか自慢 5月号 <b>NEW</b>	00 教室体験 <b>NEW</b>
	15 ぶらっとかがみの	15 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつつかあさいよ!! (鶴喜保育園)		10 テレビOO教室 #34	10 かがみの彩りキッチン 5月号 <b>NEW</b>
	30 えほんのじかん #48 <b>NEW</b>	30 あっちこっち岡山(前) 5月号 <b>NEW</b>		30 えほんのじかん #48	30 あっちこっち岡山(後) 5月号 <b>NEW</b>



# 鏡野町有線テレビ

[番組表]

金～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(11日～13日)	2週目(18日～20日)		3週目(25日～27日)	4週目(6月1日～3日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)4月号 09 おでかけじゃけん(前)5月号	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)5月号 09 おでかけじゃけん(後)5月号	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)5月号 09 おでかけじゃけん(後)5月号	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)5月号 09 おでかけじゃけん(後)5月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	30 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつつかあさいよ!! (4月生まれ・前編)再	30 教室体験	7:00	30 かがみの彩りキッチン 5月号	30 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつつかあさいよ!! (郷幼稚園)
	45 ぐるぐる中四国	40 テレビOO教室 #33		45 ぐるぐる中四国	45 楽農経営 5月号
8:00	00 サイエンスチャンネル	00 輝け!ROOKIES	8:00	00 月刊!みまさか自慢 5月号	00 教室体験
	15 ぶらっとかがみの	15 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつつかあさいよ!! (鶴喜保育園)		10 テレビOO教室 #34	10 かがみの彩りキッチン 5月号
	30 えほんのじかん #48	30 あっちこっち岡山(前) 5月号		30 えほんのじかん #48	30 あっちこっち岡山(後) 5月号

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW**マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

※大型連休中の番組表は  
中面に記載しています。


お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休暇、年末年始休暇を除く)






# おすすめ番組情報



**えほんのじかん #48**

初回放送日 5月7日(月)  
放送時間 あさ 7:30


「えほんのじかん」は、鏡野町立図書館のスタッフが、毎月かわいらしい絵本の読み聞かせや、生活に役立つ本を紹介する番組です。今月は「999ひきのきょうだい」と「おかあさんがおかあさんになった日」の2冊です。



**かがみの彩リキッチン**  
～美と健康は日々の食事から～(5月号)

初回放送日 5月21日(月)  
放送時間 あさ 6:30


野菜ソムリエで薬膳インストラクターの篠原奈緒先生が旬の食材を使った健康レシピを紹介します。5月は「そら豆」を使った【そら豆とじゃがいものアボカドクリームサラダ】と「アスパラガス」を使った【アスパラのパン粉焼き アイオリソース添え】を作ります。



**いこう!やってみよう!  
教室体験**

初回放送日 5月28日(月)  
放送時間 あさ 7:00

町内の各公民館などで開かれている教室を実際に体験しレポートする番組です。各教室の魅力や楽しさ、やりがいをお伝えします。



**おおきゅ～なあれ♪  
元気であってつかあさいよ!!(郷幼稚園)**

初回放送日 5月28日(月)  
放送時間 あさ 6:30

町内の小さな子供たちからおじいちゃん・おばあちゃんまで明るくイキイキとした元気な姿を紹介する番組です。今回は郷幼稚園の年長さんをご紹介します。

## 大型連休番組表 ※4時間ごとの繰り返し

	5月1日(火)・2日(水)	5月3日(木)～6日(日)
	0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)4月号 15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 週間かがみの情報局
	30 かがみの彩リキッチン再放送	45 第26回 恩原高原氷紋まつり(再)
7:00	00 はたらく町内の星☆(再)	
8:00	00 平成30年 鏡野町消防操法訓練大会	
9:00	45 平成30年 鏡野町成人式(再)	



**かがみの彩リキッチン**  
～美と健康は日々の食事から～

旬の食材を使った健康レシピを紹介する番組です。今まで紹介した番組を再放送します。



**はたらく町内の星☆**

町内の様々な分野で活躍する仕事を紹介する番組です。今回は平成29年度に紹介した番組を一挙放送します。



**平成30年 鏡野町消防操法訓練大会**

各分団が行った操法の様子を放送します。チーム一丸となって日ごろの訓練の成果を発揮した団員方々の姿をどうぞご覧ください。



**新番組**

**輝け! ROOKIES**  
ルーキーズ

初回放送日 5月14日(月)  
放送時間 あさ 7:00

町内のスポーツ少年団などを紹介する番組です。団員方々の絆や情熱、一生懸命スポーツに向き合う姿をご紹介します。今月は鏡野南スポーツ少年団です。

## 春季岡山県高等学校野球大会

マスカットスタジアムで行われた「春季岡山県高等学校野球大会」の準決勝・決勝の様子を3日間にわけて録画放送します。高校生たちの青春をかけた戦いをご覧ください。

**放送日** 5月4日(金・祝) 準決勝①  
5日(土・祝) 準決勝②  
9日(水) 決勝

深夜0:00～試合終了まで

## キラぴよ まめ知識♪#11



「ゴールデンウィーク」はもともと映画界の言葉だったんだって! だから、テレビや新聞では「ゴールデンウィーク」より「大型連休」の方が使われることが多いんだ。