

# 鏡野町有線テレビ番組表 2021 1月



1月  
2021

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(4日～8日)	2週目(11日～15日)		3週目(18日～22日)	4週目(25日～29日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 <span style="color: red;">NEW</span> 09 おでかけじゃけん(後) 12月号 09おでかけじゃけん(前) 1月号 15 かがみの情報局(毎日更新!)	00 かがみの健康づくり体操 <span style="color: red;">NEW</span> 09 おでかけじゃけん(前) 1月号 09おでかけじゃけん(後) 1月号 15 かがみの情報局(毎日更新!)	6:00	00 かがみの健康づくり体操 <span style="color: red;">NEW</span> 09 おでかけじゃけん(前) 1月号 09おでかけじゃけん(後) 1月号 15 かがみの情報局(毎日更新!)	00 かがみの健康づくり体操 <span style="color: red;">NEW</span> 09 おでかけじゃけん(前) 1月号 09おでかけじゃけん(後) 1月号 15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 ぞらいぶらんらん 50 教室体験 中央公民館 押し花教室	35 ぶらっとかがみの 50 趣味の時間 <span style="color: red;">NEW</span> 55 美作人物語 <span style="color: red;">NEW</span>		35 ラブ I♡カラオケ <span style="color: red;">NEW</span> 50 みんなのとしょかん <span style="color: red;">NEW</span>	35 ぶらっとかがみの 50 教室体験 <span style="color: red;">NEW</span>
7:00	00 あいラブせんりゅう <span style="color: red;">NEW</span> 30 カンバイカンパニー <span style="color: red;">NEW</span> 45 ぐるぐる中四国・関西① <span style="color: red;">NEW</span>	00 まちぶら1月号 15 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! 郷幼稚園、香南保育園、奥津保育園 30 あっちこっち岡山(前) 1月号 <span style="color: red;">NEW</span>	7:00	00 月刊みまさか自慢 1月号 <span style="color: red;">NEW</span> 30 ふたりはともだち ～津山少年サポートセンターの紙芝居～ 45 ぐるぐる中四国・関西② <span style="color: red;">NEW</span>	00 業の正しい使い方 <span style="color: red;">NEW</span> 05 美作人物語 <span style="color: red;">NEW</span> 10 テレビ〇〇教室#66 <span style="color: red;">NEW</span> 15 みんなのとしょかん 30 あっちこっち岡山(後) 1月号 <span style="color: red;">NEW</span>

※11日は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(9日～10日)	2週目(16日～17日)		3週目(23日～24日)	4週目(30日～31日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後) 12月号 09おでかけじゃけん(前) 1月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前) 1月号 09おでかけじゃけん(後) 1月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前) 1月号 09おでかけじゃけん(後) 1月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前) 1月号 09おでかけじゃけん(後) 1月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 ぞらいぶらんらん 50 教室体験 中央公民館 押し花教室	35 ぶらっとかがみの 50 趣味の時間 55 美作人物語	7:00	35 ラブ I♡カラオケ 50 みんなのとしょかん	35 ぶらっとかがみの 50 教室体験
8:00	00 あいラブせんりゅう 30 カンバイカンパニー 45 ぐるぐる中四国・関西①	00 まちぶら1月号 15 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! 郷幼稚園、香南保育園、奥津保育園 30 あっちこっち岡山(前) 1月号	8:00	00 月刊みまさか自慢 1月号 30 ふたりはともだち ～津山少年サポートセンターの紙芝居～ 45 ぐるぐる中四国・関西②	00 業の正しい使い方 05 美作人物語 10 テレビ〇〇教室#66 15 みんなのとしょかん 30 あっちこっち岡山(後) 1月号

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆ NEW マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



# 鏡野町有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ  
マスコットキャラクター  
キラぴよ



# おすすめ番組情報



## ぶらっとかがみの

初回放送日 1月11日(月)  
放送時間 あさ 6:35

ぶらっと町内へ出かけていき、地域の魅力をたずねて回る番組です。四季の変化を感じながら、各地域への親しみを深め、知られざる魅力をお届けします。1月は鏡野地域へ素敵な出会いを求めてぶらっとお出かけ!



## いこう!やってみよう!教室体験

初回放送日 1月25日(月)  
放送時間 あさ 6:50

町内の各公民館などで行われている教室を紹介する番組です。大山リポーターが全力で教室を体験し、やりがいや魅力を伝えます。



## ラブ I♡カラオケ

初回放送日 1月18日(月)  
放送時間 あさ 6:35

カラオケ好きの皆さんが集まる番組です。あなたの美声を、鏡野町有線テレビのスタジオから町内に響かせましょう。



## みまさかのひとものがたり 美作人物語

初回放送日 1月25日(月)  
放送時間 あさ 6:50

県北のケーブルテレビ協同制作番組として、様々な分野で活躍する人を紹介します。今回は鏡野町から新たな農業の礎を築く大林 和弘さんを紹介합니다。



## みんなのとしょかん

初回放送日 1月18日(月)  
放送時間 あさ 6:50

鏡野町立図書館のおすすめ本の紹介や行事のお知らせをします。貸し出しランキングの発表や毎月行っている「おたのしみ会」の様子をお伝えします。



## テレビ〇〇教室

初回放送日 1月25日(月)  
放送時間 あさ 7:10

身の回りで知っている便利な情報を5分間にまとめてお届けします。日常生活の豆知識やIT関連など、初心者でも気軽にできる内容をお伝えします。

## 取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

## キラぴよ まめ知識 #42



七草がゆは、1月7日の人日の節句の時に食べるんだ。七草は、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロで、お米とあわせておかゆにして食べるんだよ。