

# 鏡野町有線テレビ番組表 2020 8月

8月  
2020

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(3日～7日)	2週目(10日～14日)		3週目(17日～21日)	4週目(24日～28日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(後)7月号 09 おでかけじゃけん(前)8月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 まちぶら8月号 <b>NEW</b> 50 教室体験 ビックルボール	35 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! かがみの中央こども園ぞう1組 50 趣味の時間 <b>NEW</b> 55 テレビ〇〇教室#60	6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)8月号 09 おでかけじゃけん(後)8月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 ぞらいぶらんらん <b>NEW</b> 50 みんなのとしょかん <b>NEW</b>	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(後)8月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 かがみの元気計画! <b>NEW</b> 50 教室体験 <b>NEW</b>
7:00	00 あいラブせんりゅう <b>NEW</b> 30 ラブ I♡カラオケ <b>NEW</b> 45 ぐるぐる中四国・関西①	00 HappinessTown <b>NEW</b> 15 山の上の集落に行く <b>NEW</b> 30 あっちこっち岡山(前)8月号 <b>NEW</b>	7:00	00 月刊みまさか自慢 8月号 <b>NEW</b> 30 輝け!ROOKIES 大野スポーツ少年団 <b>NEW</b> 45 ぐるぐる中四国・関西②	00 趣味の時間 <b>NEW</b> 05 美作人物話 <b>NEW</b> 10 テレビ〇〇教室#61 <b>NEW</b> 15 おしえて～ JA晴れの国岡山さん <b>NEW</b> 30 あっちこっち岡山(後)8月号 <b>NEW</b>

※10日は祝日のため、13日、14日は夏季休業のため「かがみの情報局」はお休みです。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(8日～9日)	2週目(15日～16日)		3週目(22日～23日)	4週目(29日～30日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)7月号 09 おでかけじゃけん(前)8月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)8月号 09 おでかけじゃけん(後)8月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)8月号 09 おでかけじゃけん(後)8月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)8月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 まちぶら8月号 50 教室体験 ビックルボール	35 おおきゅ～なあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! かがみの中央こども園ぞう1組 50 趣味の時間 55 テレビ〇〇教室#60	7:00	35 ぞらいぶらんらん 50 みんなのとしょかん	35 かがみの元気計画! 50 教室体験
8:00	00 あいラブせんりゅう 30 ラブ I♡カラオケ 45 ぐるぐる中四国・関西①	00 HappinessTown 15 山の上の集落に行く 30 あっちこっち岡山(前)8月号	8:00	00 月刊みまさか自慢 8月号 30 輝け!ROOKIES 大野スポーツ少年団 45 ぐるぐる中四国・関西②	00 趣味の時間 05 美作人物話 10 テレビ〇〇教室#61 15 おしえて～ JA晴れの国岡山さん 30 あっちこっち岡山(後)8月号

◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。  
◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。  
※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



[番組表]



お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



# おすすめ番組情報



## 趣味の時間

初回放送日 8月10日(月)  
放送時間 あさ 6:50

趣味や特技を持っている人を講師に招き、教えていただく番組です。この番組をアナタの趣味を広げるきっかけにしてください。今回は、始めてみよう！簡単おりがみ編です。



## どらいぶランラン

初回放送日 8月17日(月)  
放送時間 あさ 6:35

車窓からの風景と季節の音楽を、トークを交えてお届けします。ナビゲーターと一緒に、四季折々の鏡野町をドライブしましょう。今回は奥津地域を巡ります。



## 輝け！ROOKIES

初回放送日 8月17(月)  
放送時間 あさ 7:30

町内のスポーツ少年団などを紹介する番組です。団員たちの絆や情熱、一生懸命スポーツに向き合う姿などを紹介します。今回は大野スポーツ少年団の様子をお伝えします。

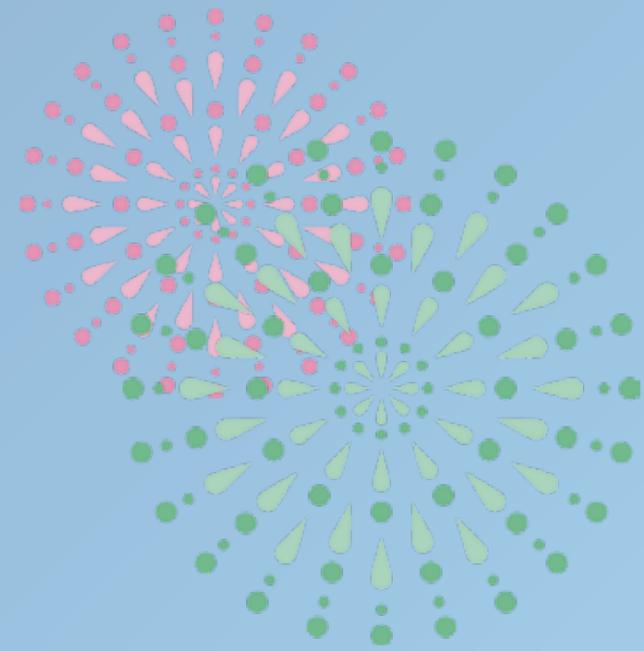
月～金曜日

※2時間の繰り返し

土～日曜日

※3時間の繰り返し

5週目(31日～9月4日)		5週目(9月5日～6日)	
0:00～6:00 文字放送		0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)8月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 35 どらいぶランラン 45 かがみの元気計画!	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)8月号 15 週間かがみの情報局 35 どらいぶランラン 45 かがみの元気計画!
7:00	00 なんと昔があっただけな 15 神主と学ぶ 日本神話 30 輝け！ROOKIES 大野スポーツ少年団 45 おしえて～ JA晴れの国岡山さん	7:00	00 なんと昔があっただけな 15 神主と学ぶ 日本神話 30 輝け！ROOKIES 大野スポーツ少年団 45 おしえて～ JA晴れの国岡山さん
7:00	00 なんと昔があっただけな 15 神主と学ぶ 日本神話 30 輝け！ROOKIES 大野スポーツ少年団 45 おしえて～ JA晴れの国岡山さん	8:00	00 なんと昔があっただけな 15 神主と学ぶ 日本神話 30 輝け！ROOKIES 大野スポーツ少年団 45 おしえて～ JA晴れの国岡山さん



## かがみの元気計画!

初回放送日 8月24日(月)  
放送時間 あさ 6:35

腰痛や関節痛などの痛みを和らげる方法や、風邪やインフルエンザなど、はやり病の予防方法などを鏡野病院の医師がアドバイスします。正しい病気の知識を学んで、健康な毎日を送りましょう!



## 美作人物語

初回放送日 8月24日(月)  
放送時間 あさ 7:05

美作エリアの様々な分野で活躍する人を紹介する共同制作番組です。今月は鏡野町から、ノルディック・ウォークで健康の輪を広げている小林 洋栄さんを紹介します。

## 取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

## キラぴよ

まめ知識♪#37



8月7日は二十四節気の一つ、立秋だよ。まだまだ暑い盛りだけど、暦の上ではこの日から秋の気配が現れてくるんだ。