

鏡野町有線テレビ番組表 2022 2月

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

	1週目(1月31日～2月4日)	2週目(7日～11日)		3週目(14日～18日)	4週目(21日～25日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW	6:00	00 かがみの健康づくり体操 NEW	00 かがみの健康づくり体操 NEW
	09 おでかけじゃけん(後) 1月号	09 おでかけじゃけん(前) 2月号		09 おでかけじゃけん(前) 2月号	09 おでかけじゃけん(後) 2月号
	15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)		15 かがみの情報局(毎日更新!)	15 かがみの情報局(毎日更新!)
	35 ラブ I♡カラオケ	35 鏡野町成人式		35 だらいぶランラン NEW	35 かがみの元気計画! NEW
	50 趣味の時間	50 趣味の時間 NEW		50 みんなのとしょかん NEW	50 いこう!やってみよう! 教室体験 NEW
	テレビ〇〇教室#78	55 ももっちと学ぶ正しい薬の使い方 NEW		00 神主と学ぶ日本神話 NEW	00 趣味の時間 NEW
7:00	00 あいらブせんりゅう NEW	00 まちぶら2月号 NEW	7:00	05 美作人物語 NEW	05 美作人物語 NEW
	15 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! 郷幼稚園・香南保育園	15 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! 郷幼稚園・香南保育園		10 テレビ〇〇教室#79 NEW	10 テレビ〇〇教室#79 NEW
	30 ぶらっとかがみの	30 あっちこっち岡山(前) 2月号 NEW		15 お地藏ものがたり NEW	15 輝け!ROOKIES NEW
	45 ぐるぐる中四国・関西 NEW	45 ぐるぐる中四国・関西		30 とんと昔があっただけな NEW	30 あっちこっち岡山(後) 2月号 NEW

※11日(金)と23日(水)は祝日のため「かがみの情報局」はお休みです。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(5日～6日)	2週目(12日～13日)		3週目(19日～20日)	4週目(26日～27日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操	6:00	00 かがみの健康づくり体操	00 かがみの健康づくり体操
	09 おでかけじゃけん(後) 1月号	09 おでかけじゃけん(前) 2月号		09 おでかけじゃけん(前) 2月号	09 おでかけじゃけん(後) 2月号
	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します		15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	35 ラブ I♡カラオケ	35 鏡野町成人式	7:00	35 だらいぶランラン	35 かがみの元気計画!
	50 趣味の時間	50 趣味の時間		50 みんなのとしょかん	50 いこう!やってみよう! 教室体験
	テレビ〇〇教室#78	55 ももっちと学ぶ正しい薬の使い方		00 神主と学ぶ日本神話	00 趣味の時間
8:00	00 あいらブせんりゅう	00 まちぶら2月号	8:00	05 美作人物語	05 美作人物語
	15 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! 郷幼稚園・香南保育園	15 おおきゅ～なあれ♪ 元気で頑張ってつかあさいよ!! 郷幼稚園・香南保育園		10 テレビ〇〇教室#79	10 テレビ〇〇教室#79
	30 ぶらっとかがみの	30 あっちこっち岡山(前) 2月号		15 お地藏ものがたり	15 輝け!ROOKIES
	45 ぐるぐる中四国・関西	45 ぐるぐる中四国・関西		30 とんと昔があっただけな	30 あっちこっち岡山(後) 2月号

◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。

◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。

※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。

お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

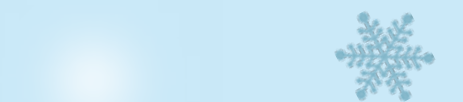
受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

2月
2022

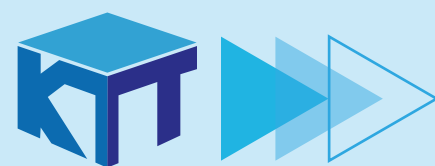


鏡野町有線テレビ

[番組表]



鏡野町有線テレビ
マスコットキャラクター
キラぴよ



おすすめ番組情報



趣味の時間

初回放送日 2月7日(月)
放送時間 あさ6:50

趣味や特技を持っている人を講師に招き、教えていただく番組です。この番組をアナタの趣味を広げるきっかけにしてください。今回は、グラスアート作りです。



かがみの元気計画!

初回放送日 2月21日(月)
放送時間 あさ6:35

腰痛や関節痛などの痛みを和らげる方法や、風邪やインフルエンザなど、はやり病の予防方法などを鏡野病院の医師がアドバイスします。正しい病気の知識を学んで、健康な毎日を送りましょう!



どらいぶらんらん

初回放送日 2月14日(月)
放送時間 あさ6:35

車窓からの風景と季節の音楽を、トークを交えてお届けします。ナビゲーターと一緒に、四季折々の鏡野町をドライブしましょう。



いこう!やってみよう!教室体験

初回放送日 2月21日(月)
放送時間 あさ6:50

町内の各公民館などで行われている教室を紹介する番組です。大山リポーターが全力で教室を体験し、やりがいや魅力を伝えます。



みんなのとしょかん

初回放送日 2月14日(月)
放送時間 あさ6:50

鏡野町立図書館のスタッフが毎月おすすめ本や、貸し出しランキング、館内の紹介をします。



みまさかのひとものがたり 美作人物語

初回放送日 2月21日(月)
放送時間 あさ7:05

県北のケーブルテレビ共同制作で、美作エリアで活躍する人を紹介する番組です。今回は鏡野町から鏡野町商工会で経営指導員として働く杉山さんを紹介します。

取材にお伺いします!



取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。投稿写真、ビデオも募集しています。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

キラぴよ まめ知識♪#55



節分に食べる恵方巻は、江戸から明治時代に、大阪の商人が商売繁盛と厄除けのために食べ始めたのがはじまりとされているんだ。