

# 鏡野町有線テレビ番組表 2020 3月

3月  
2020

月～金曜日 ※2時間ごとの繰り返し

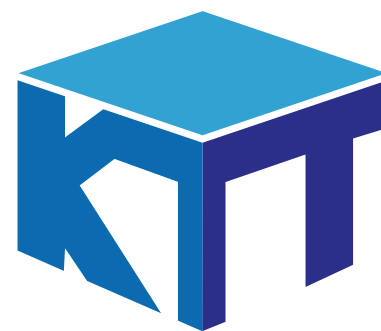
	1週目(2日～6日)	2週目(9日～13日)		3週目(16日～20日)	4週目(23日～27日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(後)2月号 09おでかけじゃけん(前)3月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 30 教室体験 華道教室 30 教室体験 華道教室 40 テレビ○○教室#55 45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西① 45 かがみの元気計画!	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)3月号 09おでかけじゃけん(後)3月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 30 <b>NEW</b> I♡カラオケ 30 おおきゅーなあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! 上齋原地域 45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西② 45 かがみの元気計画!	6:00	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)3月号 09おでかけじゃけん(後)3月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 30 <b>NEW</b> I♡カラオケ 30 おおきゅーなあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! 上齋原地域 45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西② 45 かがみの元気計画!	00 かがみの健康づくり体操 <b>NEW</b> 09 おでかけじゃけん(前)3月号 09おでかけじゃけん(後)3月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 30 <b>NEW</b> I♡カラオケ 30 おおきゅーなあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! 上齋原地域 45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西② 45 かがみの元気計画!
7:00	00 <b>NEW</b> あいラブせんりゅう 15 輝け!ROOKIES 鏡野バドミントンクラブ 15 はたらく町内の星☆ 30 <b>NEW</b> えほんのじかん #70 30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(前) 3月号	00 輝け!ROOKIES 鏡野バドミントンクラブ 15 はたらく町内の星☆ 30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(前) 3月号	7:00	00 <b>NEW</b> 月刊!みまさか自慢 3月号 10 テレビ○○教室#56 15 輝け!ROOKIES 30 <b>NEW</b> えほんのじかん #70 30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(後) 3月号	00 教室体験 <b>NEW</b> 10 テレビ○○教室#56 <b>NEW</b> 15 輝け!ROOKIES 30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(後) 3月号

※20日は、春分の日のため「かがみの情報局」はお休みです。

土～日曜日 ※3時間ごとの繰り返し

	1週目(7日～8日)	2週目(14日～15日)		3週目(21日～22日)	4週目(28日～29日)
	0:00～6:00 文字放送			0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)2月号 09おでかけじゃけん(前)3月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)3月号 09おでかけじゃけん(後)3月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)3月号 09おでかけじゃけん(後)3月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(前)3月号 09おでかけじゃけん(後)3月号 15 週間かがみの情報局(毎週更新!) 1週間のニュースをまとめて放送します
7:00	30 教室体験 華道教室 30 教室体験 華道教室 40 テレビ○○教室#55 45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西① 45 かがみの元気計画!	30 教室体験 華道教室 30 教室体験 華道教室 40 テレビ○○教室#55 45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西① 45 かがみの元気計画!	7:00	30 <b>NEW</b> I♡カラオケ 30 おおきゅーなあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! 上齋原地域 45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西② 45 かがみの元気計画!	30 <b>NEW</b> I♡カラオケ 30 おおきゅーなあれ♪ 元気であつてつかあさいよ!! 上齋原地域 45 <b>NEW</b> ぐるぐる中四国・関西② 45 かがみの元気計画!
8:00	00 輝け!ROOKIES 鏡野バドミントンクラブ 15 はたらく町内の星☆ 30 <b>NEW</b> えほんのじかん #70 30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(前) 3月号	00 輝け!ROOKIES 鏡野バドミントンクラブ 15 はたらく町内の星☆ 30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(前) 3月号	8:00	00 <b>NEW</b> 月刊!みまさか自慢 3月号 10 テレビ○○教室#56 15 輝け!ROOKIES 30 <b>NEW</b> えほんのじかん #70 30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(後) 3月号	00 教室体験 <b>NEW</b> 10 テレビ○○教室#56 <b>NEW</b> 15 輝け!ROOKIES 30 <b>NEW</b> あっちこっち岡山(後) 3月号

- ◆番組終了後は文字放送またはCMを放送します。
- ◆**NEW** マークのついていないものは再放送です。
- ※編成の都合により放送予定を変更する場合があります。



# 鏡野町有線テレビ

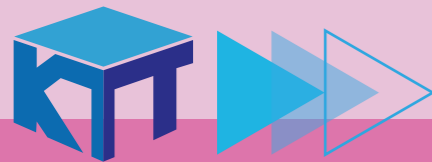
[番組表]



お問い合わせ 鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)

鏡野町有線テレビ  
マスコットキャラクター  
キラぴよ



# おすすめ番組情報



## ぐるぐる中四国・関西

初回放送日 3月2日(月)  
放送時間 あさ 6:45

中国・四国・関西のケーブルテレビ局が選りすぐりの観光情報などをお届けする番組です。今回はさくらのスポットを紹介します。  
※3月16日(月) あさ6:45からは後編をお届けします。



## ラブ I♡カラオケ

初回放送日 3月16日(月)  
放送時間 あさ 6:30

カラオケ好きの皆さんが集まる番組です。  
あなたの美声を、鏡野町有線テレビのスタジオから町内に響かせましょう。



## おおきゅ〜なあれ♪ 元気であってつかあさいよ!!

初回放送日 3月23日(月)  
放送時間 あさ 6:30

町内の小さな子供たちからおじいちゃん・おばあちゃんまで、明るくイキイキとした元気な姿を紹介する番組です。  
今回は「上齋原地域の皆さん」です。

## 取材にお伺いします!

地域の催しや楽しい発見、学校行事など  
取材をご希望の方は鏡野町有線テレビまでお気軽にご連絡ください。

鏡野町有線テレビ 0868-52-2213

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、夏季休業、年末年始休業を除く)



月～金曜日

※2時間の繰り返し

土～日曜日

※3時間の繰り返し

5週目(30日～4月3日)		5週目(4日～5日)	
0:00～6:00 文字放送		0:00～6:00 文字放送	
6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)3月号 15 かがみの情報局(毎日更新!) 30 <sup>らぶ</sup> I♡カラオケ 45 <sup>NEW</sup> はたらく町内の星☆	6:00	00 かがみの健康づくり体操 09 おでかけじゃけん(後)3月号 15 週間かがみの情報局 30 <sup>らぶ</sup> I♡カラオケ 45 はたらく町内の星☆
7:00	00 月刊!みまさか自慢 3月号 30 あいラブせんりゅう	7:00	00 月刊!みまさか自慢 3月号 30 あいラブせんりゅう
7:00	00 月刊!みまさか自慢 3月号 30 あいラブせんりゅう	8:00	00 月刊!みまさか自慢 3月号 30 あいラブせんりゅう



## テレビ○○教室

初回放送日 3月23日(月)  
放送時間 あさ 7:10

身の回りで知っている便利な情報を5分間にまとめてお届けします。  
日常生活の豆知識やIT関連など、初心者でも気軽にできる内容をお伝えします。



## 輝け!ROOKIES

初回放送日 3月23日(月)  
放送時間 あさ 7:15

町内のスポーツ少年団などを紹介する番組です。  
団員たちの絆や情熱、一生懸命スポーツに向き合う姿などを紹介します。

## キラぴよ

まめ知識♪#32



桜は満開になると3日ほどで散ってしまうんだ。  
ライトアップされると花がより濃く見えるから夜桜を眺めるのもおすすめだよ。